

# IV Bieg Nocny z FALSTARTEM

## Wyniki kategorii wiekowych



2019-07-20, Ciecuiów

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	---------	--------	------	--------	-------	----------------

### Bieg główny 5 km

#### K15 (Kobiety 15-29 lat)

1.	112	Romanowska Justyna	POL	1993	Kąty Wrocławskie	Wosiek Team	4:06	20:30	<b>20:32</b>
2.	53	Osyra Wiktoria	POL	2001	Psurów	Falstart Rudniki	4:21	21:43	<b>21:45</b>
3.	114	Witt Ewa	POL	1991	Węglowice	Aktywna Wręczyca	4:29	22:23	<b>22:25</b>
4.	88	Wilk Anna	POL	1998	Starokrzepice	KB Florian Zajączki Drugie	4:45	23:44	<b>23:49</b>
5.	54	Paruch Katarzyna	POL	1993	Gana		4:52	24:19	<b>24:24</b>
6.	80	Sztuka Monika	POL	1997	Wieluń		4:59	24:54	<b>24:58</b>
7.	102	Zębik Agata	POL	1998	Lubliniec		5:08	25:39	<b>25:47</b>
8.	105	Gauczar Justyna	POL	1993	Brzeziny		5:39	28:11	<b>28:16</b>
9.	66	Sas Maria	POL	2001	Żurawie		5:45	28:44	<b>28:53</b>
10.	55	Paruch Klaudia	POL	1995	Praszka		5:46	28:49	<b>28:57</b>
11.	70	Sicińska Sonia	POL	1995	Wieluń		5:49	29:04	<b>29:11</b>
12.	118	Mateja Monika	POL	1998	Mochała		6:05	30:23	<b>30:32</b>
13.	43	Namyślak Aleksandra	POL	2002	Ciecuiów	Wilki Alfa	6:07	30:32	<b>30:38</b>
14.	45	Namyślak Kinga	POL	1996	Ciecuiów	Wilki Alfa	6:17	31:23	<b>31:30</b>
15.	51	Nowicz Agnieszka	POL	1993	Kędzierzyn-Koźle		6:21	31:42	<b>31:51</b>

#### K30 (Kobiety 30-39 lat)

1.	79	Szczepańska Paulina	POL	1987	Wieluń		4:43	23:32	<b>23:36</b>
2.	8	Boryczka Kamila	POL	1985	Uszyce	Wieluń Biega	5:47	28:54	<b>28:58</b>
3.	6	Bednik Patrycja	POL	1985	Wieluń	Wieluń Biega	6:11	30:54	<b>31:03</b>
4.	99	Zajac Aleksandra	POL	1989	Łęka Opatowska	Szybkie Żółwie Opatów	6:39	33:12	<b>33:22</b>



# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
<b>K40 (Kobiety 40-49 lat)</b>									
1.	94	Włodarczyk Magdalena	POL	1977	Okalew	Wieluń Biega	4:11	20:52	<b>20:53</b>
2.	9	Bryła Elżbieta	POL	1979	Wieluń	Wieluń Biega	4:30	22:29	<b>22:33</b>
3.	28	Kotala Ewa	POL	1977	Wieluń	Wieluń Biega	4:36	23:00	<b>23:05</b>
4.	63	Rosak-Szyrocka Joanna	POL	1979	Częstochowa	Mielewczyk Running Team	5:27	27:11	<b>27:16</b>
5.	27	Kostek Wioleta	POL	1976	Stary Bugaj		5:34	27:46	<b>27:50</b>
6.	82	Świłała Wioleta	POL	1973	Cieciulów		5:50	29:07	<b>29:10</b>
7.	64	Roszczyk Anna	POL	1975	Wieluń		5:53	29:22	<b>29:30</b>
<b>K50+ (Kobiety 50 lat i starsze)</b>									
1.	48	Napieraj Ewa	POL	1967	Żytniów	Falstart Rudniki	5:45	28:41	<b>28:49</b>
2.	4	Baros Zdzisława	POL	1965	Rudniki	Falstart Rudniki	5:55	29:31	<b>29:39</b>
<b>M15 (Mężczyźni 15-29 lat)</b>									
1.	69	Sas Dominik	POL	1990	Starokrzepice	KB Florian Zajęczki Drugie	3:35	17:53	<b>17:54</b>
2.	15	Gorbenko Rafał	POL	1991	Bystrzyca	#AlkoRun	3:44	18:39	<b>18:39</b>
3.	59	Płatek Tomasz	POL	1995	Drobnice	Wieluń Biega	3:50	19:09	<b>19:11</b>
4.	110	Woźniak Jarosław	POL	1998	Przedmość	Falstart Rudniki	3:52	19:19	<b>19:23</b>
5.	84	Świłała Dawid	POL	1991	Cieciulów	Falstart Rudniki	3:58	19:47	<b>19:51</b>
6.	22	Janus Marcin	POL	1990	Wieluń	Wieluń Biega	4:10	20:50	<b>20:55</b>
7.	30	Kubacki Tomasz	POL	1992	Cieciulów	Falstart Rudniki	4:18	21:30	<b>21:32</b>
8.	98	Wychrystenko Mateusz	POL	2002	Kolonia Biskupska		4:19	21:34	<b>21:39</b>
9.	44	Namyślak Paweł	POL	2004	Cieciulów	Wilki Alfa	4:22	21:50	<b>21:50</b>
10.	26	Kanicki Kacper	POL	2003	Rudniki		4:25	22:03	<b>22:11</b>
11.	21	Jagiela Oliwier	POL	2006	Stary Bugaj		4:27	22:12	<b>22:18</b>
12.	42	Mroczek Adam	POL	2007	Stary Bugaj		4:31	22:31	<b>22:37</b>
13.	67	Sas Marcin	POL	1992	Starokrzepice	KB Florian Zajęczki Drugie	4:37	23:04	<b>23:11</b>
14.	12	Dwornik Jakub	POL	2005	Żytniów	Speed-Ball Rudniki	4:39	23:14	<b>23:20</b>
15.	100	Zaremba Adam	POL	1993	Chotów		4:48	23:59	<b>23:59</b>
16.	89	Wilk Kamil	POL	1995	Odcinek	Wilki Alfa	4:58	24:48	<b>24:53</b>
17.	117	Kleśa Jarosław	POL	2006	Nowy Bugaj		5:17	26:25	<b>26:31</b>
18.	119	Sykułski Krzysztof	POL	2005	Cieciulów		5:18	26:29	<b>26:35</b>
19.	37	Malatyński Łukasz	POL	2002	Gana	Wilki Alfa	5:21	26:42	<b>26:42</b>
20.	36	Malatyński Tomasz	POL	1998	Gana	Wilki Alfa	5:41	28:21	<b>28:29</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
21.	20	Jachymski Piotr	POL	1996	Gana	Wilki Alfa	6:08	30:37	<b>30:37</b>
22.	76	Strzelecki Damian	POL	1996	Gana	Wilki Alfa	6:07	30:31	<b>30:38</b>
23.	73	Spodzieja Tomasz	POL	1992	Gana	Wilki Alfa	6:17	31:22	<b>31:30</b>
24.	87	Wilk Dawid	POL	2000	Gana	Wilki Alfa	6:22	31:50	<b>31:58</b>
25.	77	Strzelecki Rafał	POL	1996	Gana	Wilki Alfa	6:23	31:53	<b>31:59</b>

## M30 (Mężczyźni 30-39 lat)

1.	106	Sowa Damian	POL	1980	Cieciulów	Falstart Rudniki	3:34	17:50	<b>17:51</b>
2.	56	Paszkwicz Leszek	POL	1980	Kłobuck	NGB Kłobuck / 13ŚBOT	3:43	18:31	<b>18:33</b>
3.	16	Grund Marek	POL	1989	Strzebiń	Mafia Team Lubliniec	3:45	18:44	<b>18:44</b>
4.	35	Machynia Łukasz	POL	1984	Praszka	Neapco Praszka	4:04	20:16	<b>20:18</b>
5.	103	Wolny Marcin	POL	1985	Wieluń	Wieluń Biega	4:09	20:45	<b>20:47</b>
6.	71	Skupiński Tomasz	POL	1987	Wieluń	Wieluń Biega	4:17	21:22	<b>21:25</b>
7.	52	Olejniki Sebastian	POL	1980	Wieluń		4:22	21:48	<b>21:54</b>
8.	72	Smyrek Mateusz	POL	1988	Borkowice	Kluczborska Grupa Biegowa	4:28	22:18	<b>22:20</b>
9.	86	Widera Andrzej	POL	1981	Kluczbork	Kluczborska Grupa Biegowa	4:28	22:19	<b>22:22</b>
10.	39	Michalski Paweł	POL	1982	Bąków		4:31	22:35	<b>22:37</b>
11.	29	Kowalczyk Robert	POL	1989	Strojec		4:33	22:43	<b>22:45</b>
12.	111	Gonera Marcin	POL	1988	Wieruszów		4:57	24:43	<b>24:50</b>
13.	32	Kuss Krystian	POL	1981	Sternalice		5:38	28:06	<b>28:14</b>
14.	7	Boryczka Roman	POL	1983	Uszyce		5:47	28:53	<b>28:58</b>
15.	120	Włodarski Mateusz	POL	1987	Stawki Ciecuiowskie		6:22	31:50	<b>31:58</b>

## M40 (Mężczyźni 40-49 lat)

1.	74	Stoparek Grzegorz	POL	1974	Kraszkowice	Wieluń Biega	3:42	18:27	<b>18:29</b>
2.	61	Pokorski Piotr	POL	1973	Szyszków		3:54	19:30	<b>19:31</b>
3.	75	Strzelczak Mariusz	POL	1976	Zajączki Drugie	KB Florian Zajączki Drugie	4:06	20:27	<b>20:29</b>
4.	93	Włodarczyk Jarosław	POL	1974	Okalew	Wieluń Biega	4:17	21:24	<b>21:27</b>
5.	101	Zaręba Michał	POL	1978	Lachowskie	Szombierki Dream Team	4:34	22:49	<b>22:52</b>
6.	62	Puchała Mariusz	POL	1974	Wieluń	Wieluń Biega	4:45	23:42	<b>23:46</b>
7.	65	Rudner Janusz	POL	1979	Lewin Brzeski		4:51	24:12	<b>24:15</b>
8.	90	Witczak Andrzej	POL	1978	Wieluń		4:55	24:34	<b>24:41</b>
9.	85	Udała Paweł	POL	1976	Opatów		5:00	25:00	<b>25:09</b>
10.	49	Nir Krzysztof	POL	1973	Praszka		5:05	25:21	<b>25:26</b>
11.	91	Witczak Paweł	POL	1976	Wieluń	Wieluń Biega	5:07	25:35	<b>25:38</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
12.	107	Keller Tomasz	POL	1972	Gwizdałki	Wieluń Biega	5:08	25:40	<b>25:43</b>
13.	104	Kilan Piotr	POL	1972	Iwanowice Duże		5:12	25:57	<b>26:04</b>
14.	24	Kaławak Piotr	POL	1976	Wieluń	Szombierki Dream Team	5:15	26:11	<b>26:15</b>
15.	81	Szyrocki Jerzy	POL	1978	Częstochowa		5:26	27:08	<b>27:14</b>
16.	96	Wojtysiak Krzysztof	POL	1978	Widawa	LBC Widawa	5:34	27:46	<b>27:57</b>
17.	18	Hajduga Krzysztof	POL	1974	Gaszyn	Wieluń Biega	6:11	30:54	<b>31:05</b>

## M50 (Mężczyźni 50 lat i starsi)

1.	60	Płoskoński Piotr	POL	1965	Strzałków	KBKS-Radomsko	4:11	20:51	<b>20:53</b>
2.	46	Napieraj Andrzej	POL	1968	Żytniów	Falstart Rudniki	4:34	22:49	<b>22:51</b>
3.	3	Baros Grzegorz	POL	1966	Rudniki	Falstart Rudniki	4:52	24:16	<b>24:21</b>
4.	108	Filak Stanisław	POL	1969	Zajęczki Pierwsze	KB Florian Zajęczki	4:57	24:43	<b>24:47</b>
5.	68	Sas Florian	POL	1955	Starokrzepice	KB Florian Zajęczki Drugie	4:59	24:54	<b>24:59</b>
6.	2	Banaś Dariusz	POL	1961	Wieluń		5:08	25:39	<b>25:44</b>
7.	23	Kabata Roman	POL	1960	Jaworzno Bankowe	Falstart Rudniki	5:15	26:14	<b>26:21</b>
8.	25	Kaławak Jacek	POL	1967	Rudniki		5:20	26:37	<b>26:43</b>
9.	83	Świtłała Józef	POL	1955	Rudniki	Falstart Rudniki	5:38	28:06	<b>28:15</b>
10.	19	Jachymski Ryszard	POL	1957	Praszka		5:41	28:25	<b>28:34</b>
11.	92	Włoch Marek	POL	1965	Praszka	Neapco Praszka	5:42	28:30	<b>28:37</b>
12.	109	Wolny Florian	POL	1968	Zajęczki	ZRYW Parzymiany	5:55	29:33	<b>29:43</b>
13.	140	Jeziorny Ryszard	POL	1963	Wieluń	Wieluń Biega	6:11	30:55	<b>31:05</b>

Liczba uczestników: 98