

IV Dycha z hakiem w Borowinach

Wyniki kategorii wiekowych



2019-09-07, Borowiny

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	--------------------	---------	--------	------	------------	-------	-------------------

Bieg główny 10,5 km

K20 (Kobiety 18-29 lat)

1.	51	Kostrzewska Dorota	1991	Skierniewice		6:00	1:02:59	1:03:34
2.	123	Wysocka Sylwia	1992	Skierniewice		6:24	1:07:05	1:07:41
3.	53	Kowalczyk Ilona	1990	Łódź	Mamy-Biegamy	6:29	1:08:05	1:08:38
4.	6	Bodek Małgorzata	1992	Zakulin		6:39	1:09:46	1:10:22
5.	76	Partyka Angelika	1990	Skierniewice		7:17	1:16:19	1:17:00
6.	124	Zawgorodnia Julia	1993	Łódź		8:18	1:27:01	1:27:40

K30 (Kobiety 30-39 lat)

1.	16	Dawidowska Joanna	1987	Żory	Nie Mam Pomysłu	5:20	55:52	56:20
2.	38	Jędryka Aleksandra	1981	Warszawa		5:23	56:27	57:03
3.	97	Samson Andżelika	1989	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:25	56:49	57:20
4.	85	Pochwała Justyna	1981	Łowicz	Natalia Tomasiak Górski Styl Team	5:40	59:23	59:53
5.	110	Stefańska Paulina	1984	Polesie	Fundacja Biegamy Polesie	5:40	59:20	59:54
6.	112	Suzdorf Justyna	1985	Żyrardów	Nie ma, że boli!	5:42	59:42	1:00:16
7.	177	Zbudniewek Adrianna	1980	Łódź		5:45	1:00:13	1:00:46
8.	87	Pokrop Agnieszka	1988	Skierniewice	Górski Styl Team	6:26	1:07:23	1:07:55
9.	10	Brzezińska Agnieszka	1981	Mokra Prawa		6:43	1:10:24	1:10:55

K40 (Kobiety 40-49 lat)

1.	14	Cyrulewska Małgorzata	1971	Glinnik	Pamso Run Team	5:01	52:36	53:06
2.	94	Rosa Agnieszka	1973	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:04	53:05	53:35
3.	15	Czarnecka Wioletta	1973	Skierniewice	Wod-Kan Team	5:32	58:04	58:40
4.	44	Kaniewska Monika	1976	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:35	58:29	59:04
5.	73	Paczkowska Żaneta	1978	Bełchów	Running Polesie	5:40	59:20	59:54
6.	34	Idaszak Wioletta	1974	Skierniewice	Reebok Run Crew Skierniewice	6:15	1:05:33	1:06:05
7.	67	Miziołek Katarzyna	1974	Łowicz	Starzyńskiego Biega Łowicz	6:24	1:07:02	1:07:44
8.	62	Mądrzycka Edyta	1978	Skierniewice	Lodolamacz Skierniewice	6:32	1:08:27	1:08:52

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
9.	77	Pasińska Anna	1975	Pabianice		6:50	1:11:45	1:12:23

K50 (Kobiety 50-59 lat)

1.	132	Żaczekiewicz Izabela	1968	Skierniewice		5:25	56:52	57:21
2.	122	Wysocka Anna	1969	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:36	58:46	59:21

M20 (Mężczyźni 18-29 lat)

1.	28	Frączek Wojciech	1990	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	3:52	40:35	41:00
2.	31	Gosik Piotr	1990	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	4:08	43:16	43:42
3.	41	Juraś Michał	1991	Skierniewice		4:28	46:44	47:11
4.	66	Mikulski Mateusz	1997	Skierniewice		4:53	51:09	51:42
5.	84	Pochwała Adam	1994	Łowicz		5:06	53:24	54:01
6.	68	Niedbała Michał	1991	Skierniewice	OSP Maków	5:08	53:52	54:28
7.	96	Salamon Piotr	1998	Skierniewice		5:14	54:54	55:34
8.	83	Pochwała Maciej	1992	Łowicz		5:21	56:06	56:43
9.	102	Sikora Dawid	1994	Łowicz		5:23	56:24	57:01
10.	7	Bryła Adam	1994	Łowicz		6:10	1:04:36	1:05:14
11.	5	Bodek Adam	1991	Zakulin		6:27	1:07:42	1:08:17
12.	119	Wiśniewski Konrad	2000	Skierniewice	OSP Mokra Prawa	6:49	1:11:30	1:12:03
13.	108	Staniak Patryk	2001	Skierniewice	Wod-Kan Team	8:18	1:27:03	1:27:40

M30 (Mężczyźni 30-39 lat)

1.	210	Okołowicz Przemysław	1988	Łódź		3:46	39:32	40:00
2.	65	Michalik Mateusz	1987	Rawa Mazowiecka	OSP Running Polesie	3:58	41:37	42:07
3.	91	Przybył Mateusz	1988	Skierniewice		4:04	42:38	43:02
4.	86	Podrażka Dariusz	1981	Parma	LKS Dar Placencja	4:10	43:43	44:10
5.	109	Stańczyk Michał	1989	Złaków Kościelny		4:26	46:24	46:51
6.	114	Szymczak Dawid	1985	Skierniewice		4:27	46:34	47:05
7.	11	Brzeziński Grzegorz	1980	Mokra Prawa	TAK	4:41	49:08	49:41
8.	32	Gródecki Artur	1982	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	4:47	50:05	50:34
9.	61	Marat Krzysztof	1981	Bobrowniki		4:46	50:03	50:39
10.	39	Jokiel Łukasz	1981	Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	4:49	50:29	50:59
11.	111	Stępnik Piotr	1984	Sochaczew		4:51	50:54	51:28
12.	40	Jońca Michał	1980	Wodzisław Śląski		4:52	51:00	51:28
13.	212	Dąbrowski Michał	1985	Skierniewice		4:55	51:33	52:02

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
14.	30	Godlewski Michał	1980	Łódź	KS Alaska	4:57	51:58	52:26
15.	45	Karwat Cezary	1982	Sielce Prawe	Running OSP Polesie	4:57	51:56	52:30
16.	117	Urbanek Kamil	1983	Łowicz		5:03	52:52	53:27
17.	9	Brytan Patryk	1988	Skierniewice	Reebok Run Crew Skierniewice	5:04	53:04	53:35
18.	13	Chudziński Radosław	1986	Mokra Prawa		5:04	53:10	53:37
19.	64	Melon Tomasz	1984	Skierniewice		5:05	53:17	53:50
20.	216	Sakowski Robert	1980	Skierniewice		5:06	53:23	53:58
21.	129	Ziębiński Maciej	1988	Skierniewice	Reebok Run Crew Skierniewice	5:08	53:48	54:27
22.	128	Zieliński Szymon	1984	Żyrardów	Nie ma, że boli!	5:12	54:32	54:58
23.	107	Stangreciak Wojciech	1984	Skierniewice		5:17	55:22	55:52
24.	74	Pająk Sebastian	1988	Dąbrowice		5:20	55:52	56:28
25.	17	Dębski Łukasz	1983	Skierniewice	Reebok Run Crew Skierniewice	5:23	56:30	57:02
26.	207	Stronczyński Maciej	1985			5:25	56:44	57:18
27.	105	Sobczak Szymon	1989	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:26	56:59	57:29
28.	58	Lelonkiewicz Arkadiusz	1987	Skierniewice		5:28	57:20	57:59
29.	69	Niewiadomski Wojciech	1984	Bełchów	Running OSP Polesie	5:34	58:25	59:00
30.	219	Kowalski Jarosław	1983			5:35	58:30	59:08
31.	209	Studziński Mariusz	1988	Łódź		5:43	1:00:02	1:00:31
32.	78	Pawłowski Andrzej	1984	Skierniewice		5:47	1:00:35	1:01:08
33.	130	Ziombki Sebastian	1980	Skierniewice		5:47	1:00:36	1:01:14
34.	59	Malinowski Jarosław	1986	Żyrardów	Nie ma, że boli!	6:01	1:03:06	1:03:40
35.	42	Kabziński Łukasz	1986	Łódź		8:18	1:27:00	1:27:40

M40 (Mężczyźni 40-49 lat)

1.	46	Kazimierzczak Rafał	1979	Brzeziny		3:52	40:29	40:50
2.	120	Witczak Piotr	1978	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	4:07	43:06	43:31
3.	89	Prokopiuk Robert	1975	Jesionka	LIDER Grodzisk Mazowiecki	4:16	44:45	45:07
4.	95	Rosa Dariusz	1970	Jamno		4:26	46:24	46:51
5.	70	Nowakowski Stefan	1977	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	4:31	47:24	47:52
6.	22	Dubel Andrzej	1978	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	4:31	47:23	47:52
7.	60	Małkus Tomasz	1976	Polesie	Running OSP Polesie	4:40	48:56	49:29
8.	115	Tartanus Marcin	1977	Polesie	Running OSP Polesie	4:44	49:34	50:06
9.	106	Soliwoda Mirosław	1973	Piastów		4:46	49:58	50:33
10.	2	Asiński Piotr	1975	Żyrardów	Orange Polska	4:48	50:22	50:48
11.	27	Firek Piotr	1977	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	4:49	50:30	51:02
12.	113	Szymański Jacek	1971	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	4:57	51:49	52:22

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
13.	57	Laskowski Marek	1975	Skierniewice	Lodołamacz Skierniewice	5:04	53:04	53:37
14.	217	Perzankowski Krzysztof	1971	Skierniewice		5:05	53:15	53:49
15.	47	Kędziora Mariusz	1973	Dzierżgówek	Running OSP Polesie	5:06	53:29	54:03
16.	56	Kwiatkowski Arkadiusz	1974	Pabianice		5:08	53:51	54:27
17.	98	Sekta Grzegorz	1978	Skierniewice		5:10	54:12	54:47
18.	49	Kłab Adam	1975	Skierniewice		5:10	54:12	54:47
19.	92	Przybyszewski Radosław	1978	Skierniewice	Grabowska Team	5:12	54:33	55:09
20.	33	Grzeczka Maciej	1976	Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	5:19	55:47	56:15
21.	12	Ceremański Kazimierz	1970	Warszawa	OZZW	5:20	55:58	56:25
22.	215	Litoszko Jacek	1978	Skierniewice		5:20	55:56	56:28
23.	35	Janecki Paweł	1979	Skierniewice		5:21	56:09	56:50
24.	79	Piotrowski Ireneusz	1975	Łowicz		5:25	56:45	57:24
25.	181	Popławski Robert	1976	Stryków		5:30	57:41	58:21
26.	63	Mądrycki Arkadiusz	1975	Skierniewice		5:48	1:00:48	1:01:27
27.	104	Skowronek Jacek	1971	Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	5:51	1:01:18	1:01:54
28.	75	Partyka Grzegorz	1973	Skierniewice		7:16	1:16:17	1:16:59

M50 (Mężczyźni 50-59 lat)

1.	133	Żaczekiewicz Jacek	1969	Skierniewice		4:53	51:07	51:37
2.	20	Dolega Darek	1966	Radom	Biegiem Radom!	4:53	51:13	51:44
3.	50	Kołosowski Sławomir	1966	Borowiny	Borowiny Biegajo	5:03	53:00	53:29
4.	4	Boczek Krzysztof	1966	Mysłaków		5:19	55:41	56:08
5.	118	Wielec Aleksander	1964	Łowicz		5:36	58:41	59:15
6.	82	Pochwała Piotr	1966	Łowicz		6:01	1:03:11	1:03:48

M60+ (Mężczyźni 60 lat i starsi)

1.	80	Pluta Stanisław	1958	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	4:33	47:39	48:05
2.	36	Jaworski Krzysztof	1957	Skierniewice		4:50	50:37	51:04
3.	100	Siekierski Wiesław		Bełchów		5:15	55:03	55:32
4.	125	Zbudniewek Roman	1952	Łódź		5:48	1:00:45	1:01:17
5.	93	Rembowski Jacek	1946	Łowicz	Starzyńskiego Biega Łowicz	6:24	1:07:03	1:07:44
6.	3	Boczek Michał	1956	Łowicz		6:46	1:11:02	1:11:40

Bieg towarzyszący 5,0 km

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	---------	--------	------	--------	-------	----------------

K20 (Kobiety 18-29 lat)

1.	178	Stefańska Natalia	2002	Polesie	Fundacja Biegamy Polesie	5:29	27:21	27:26
2.	179	Stępniać Małgorzata	1990	Sochaczew		5:57	29:45	29:51
3.	137	Bartosiewicz Ania	1992	Łyszkowice		6:34	32:50	32:56
4.	135	Barańczyk Anna	1993	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	7:09	35:45	35:52

K30+ (Kobiety 30 lat i starsze)

1.	48	Kędziora Agnieszka	1974	Dzierżówek	Running OSP Polesie	5:17	26:25	26:29
2.	208	Lelonkiewicz Iwona	1985			5:24	26:56	27:01
3.	139	Tomaszewska Krystyna	1958	Pruszków		5:25	27:01	27:06
4.	175	Sarna Aneta	1974	Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	5:26	27:10	27:14
5.	183	Tomaszewska Krystyna	1974	Wola Makowska	Running OSP Polesie	5:29	27:21	27:26
6.	167	Płuszka Małgorzata	1981	Sierakowice Lewe	Running Polesie	5:29	27:21	27:26
7.	140	Cichal Anna	1975	Bełchów	Running OSP Polesie	5:29	27:22	27:26
8.	180	Szumigaj-Tarnowska Joanna	1979	Skierniewice		5:32	27:38	27:44
9.	155	Meszka Aneta	1973	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:37	28:05	28:10
10.	1	Anyszka Małgorzata	1984	Łowicz		5:39	28:14	28:20
11.	173	Sadowy-Selke Paulina	1987	Milanówek	Milanowscy Miłośnicy Lekkoatletyki	5:40	28:20	28:26
12.	188	Ziębińska Klaudia	1988	Skierniewice		5:52	29:17	29:22
13.	151	Krokocka Jolanta	1967	Bełchów	Running OSP Polesie	5:52	29:19	29:25
14.	136	Bartłozewska Aneta	1980	Karolew	Wod-Kan Team	6:02	30:06	30:09
15.	169	Przygodzińska Gabriela	1985	Skierniewice	Wod-Kan Team	6:06	30:29	30:37
16.	185	Wiercioch Izabela	1984	Bełchów	Fundacja Biegamy Polesie	6:12	30:56	31:02
17.	150	Koziół Ilona	1984	Skierniewice	Running OSP Polesie	6:12	30:56	31:02
18.	158	Nagórka Agnieszka	1973	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	6:17	31:22	31:27
19.	148	Koncewicz Wioletta	1980	Skierniewice		6:24	31:56	32:01
20.	160	Osimowicz Agnieszka	1981	Skierniewice	Running OSP Polesie	7:00	35:00	35:06
21.	171	Rylik Anna	1981	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	7:09	35:45	35:52
22.	161	Owczarek Ewa	1975	Skierniewice	Wod-Kan Team	7:10	35:47	35:55
23.	52	Kotuch Alicja	1981	Nieborow	Castorama	7:32	37:37	37:40
24.	168	Pryk Beata	1974	Skierniewice	Wod-Kan Team	7:33	37:43	37:46

M20 (Mężczyźni 18-29 lat)

1.	153	Macander Jakub	1994	Skierniewice		3:55	19:35	19:38
----	-----	----------------	------	--------------	--	------	-------	--------------

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
2.	184	Wacławiak Marcin	1996	Wola Gosławska		4:06	20:26	20:29
3.	152	Lipiec Sebastian	1993	Kutno	UKS 9 Kutno	4:07	20:32	20:34
4.	156	Mitek Bartłomiej	1997	Łowicz		4:09	20:45	20:49
5.	170	Redek Damian	1993	Stachlew	Husaria Race Team	4:27	22:15	22:18
6.	154	Mądrzycki Remigiusz	2004	Skierniewice		5:16	26:20	26:29
7.	134	Antos Dawid	1991	Polesie	OSP Running Polesie	5:28	27:20	27:26
8.	144	Jankiewicz Karol	1992	Skierniewice		6:24	32:00	32:06

M30+ (Mężczyźni 30 lat i starsi)

1.	103	Skierski Adrian	1987			4:09	20:43	20:47
2.	145	Kalisiak Włodzimierz	1980	Skierniewice		4:19	21:34	21:34
3.	138	Chęćielewski Tomasz	1975	Smardzew	TelPlan Tomasz Chęćielewsk	4:40	23:18	23:22
4.	142	Mirkiewicz Andrzej	1955	Pruszków	Reebok Run Crew Skierniewice	4:45	23:43	23:47
5.	165	Piotrowiak Tomasz	1982	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	4:54	24:30	24:34
6.	202	Gónet Tavier	1987			4:58	24:49	24:55
7.	164	Piorun Paweł	1979	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:01	25:03	25:07
8.	174	Samson Marcin	1988	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:22	26:46	26:50
9.	149	Parczewski Tadeusz	1949	Pruszków		5:25	27:01	27:06
10.	147	Kaniewski Mariusz	1974	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:37	28:02	28:07
11.	21	Dubel Adam	1971	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:37	28:03	28:11
12.	182	Tartanus Daniel	1982	Bełchów	Running OSP Polesie	5:46	28:50	28:56
13.	72	Olszewski Tomasz	1977	Łódź	Razem Traenujemy Sport	6:08	30:40	30:48

Liczba uczestników: 163