

VII Duathlon Makowski

Wyniki kategorii wiekowych



2019-09-08, Maków Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Bieg 5km	T1	Rower 22km	T2	Bieg 2,5km	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	----------	----	------------	----	------------	-------

Dystans Sprinterski (Bieg 5 km - Rower 22 km - Bieg 2,5 km)

K1 (Kobiety do 23 lat)

1.	1341	Śliwka Zuzanna	Nidzica	Śliwka Biega	25:30 (7)	00:55 (5)	44:47 (5)	00:38 (4)	13:00 (6)	1:24:50
2.	1328	Składanek Zuzanna	Morzyczyn Włociański	Ostrów Biega	26:05 (11)	00:53 (3)	50:39 (10)	00:50 (11)	13:24 (9)	1:31:51

K2 (Kobiety 24-29 lat)

1.	1342	Świątczak Anita	Proboszczowice		23:21 (3)	00:58 (6)	43:52 (4)	00:58 (13)	12:00 (4)	1:21:09
2.	1323	Rudnicka Magdalena	Ciechanów	Mazovia ProaActiv Ciechanów	26:49 (12)	01:23 (14)	57:17 (16)	00:39 (5)	15:19 (14)	1:41:27
3.	1360	Zielony-Koryczan Ewa	Warszawa		30:10 (17)	01:03 (8)	57:22 (17)	00:58 (14)	16:01 (16)	1:45:34

K3 (Kobiety 30-39 lat)

1.	1340	Szynwelska - Leśnik Katarzyna	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	23:55 (5)	00:36 (1)	45:55 (6)	00:41 (7)	12:31 (5)	1:23:38
2.	1227	Ciecharowska Justyna	Żyrardów		25:45 (8)	01:29 (15)	48:49 (9)	01:21 (16)	13:12 (7)	1:30:36
3.	1312	Parzyszek Agata	Wołomin		27:25 (13)	02:03 (18)	47:16 (7)	02:06 (19)	15:14 (12)	1:34:04
4.	1232	Czapińska Katarzyna	Warszawa		25:57 (10)	01:54 (17)	52:00 (11)	00:13 (2)	14:45 (11)	1:34:49
5.	1252	Juszczak Anna	Warszawa		29:33 (16)	01:12 (9)	52:38 (12)	00:51 (12)	15:18 (13)	1:39:32
6.	1368	Bąkowska Ewa	Krasnosielc		28:02 (14)	01:20 (13)	1:01:04 (19)	00:32 (3)	16:40 (17)	1:47:38

K4 (Kobiety 40-49 lat)

1.	1242	Gąsowska Renata	Warszawa	Velo Łosie na szosie	29:07 (15)	02:22 (19)	48:10 (8)	00:06 (1)	15:19 (15)	1:35:04
2.	1261	Karczeńska Iwona	Leśniewo		25:54 (9)	01:15 (11)	54:44 (14)	00:48 (10)	14:36 (10)	1:37:17
3.	1346	Uchrońska Marzena	Leśniewo		24:29 (6)	01:01 (7)	59:54 (18)	01:32 (17)	13:20 (8)	1:40:16
4.	1281	Krzemińska Agnieszka	Warszawa		31:34 (18)	01:19 (12)	56:11 (15)	00:41 (8)	16:40 (18)	1:46:25
5.	1202	Baka Elżbieta	Warszawa		32:50 (19)	01:40 (16)	54:09 (13)	01:32 (18)	18:45 (19)	1:48:56

M1 (Mężczyźni do 23 lat)

1.	1283	Kubit Marcin	Mława	Tempo Mława	20:27 (18)	00:27 (1)	35:29 (6)	00:33 (8)	09:54 (6)	1:06:50
----	------	--------------	-------	-------------	------------	-----------	-----------	-----------	-----------	---------

M2 (Mężczyźni 24-29 lat)

1.	1288	Kuźdub Robert	Gąsawy Rządowe-Niwy	Team Media Project Group	19:10 (5)	00:51 (17)	36:30 (13)	00:57 (39)	09:49 (5)	1:07:17
2.	1286	Kuźdub Piotr	Gąsawy Rządowe	Team Media Project Group	19:55 (12)	00:42 (6)	36:39 (15)	00:46 (23)	10:26 (11)	1:08:28

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Bieg 5km	T1	Rower 22km	T2	Bieg 2,5km	Wynik
3.	1277	Kowalski Łukasz	Polska		23:26 (44)	01:35 (64)	42:27 (52)	01:21 (66)	13:35 (68)	1:22:24
4.	1267	Kluczek Paweł	Warszawa	Finishers_Team	33:45 (84)	01:30 (63)	52:04 (79)	00:50 (30)	17:22 (83)	1:45:31

M3 (Mężczyźni 30-39 lat)

1.	1317	Podwysocki Marcin	Warszawa	Tri-Level	20:20 (17)	00:43 (7)	34:16 (3)	00:38 (13)	10:09 (9)	1:06:06
2.	1210	Białczak Michał	Ostrołęka	OstraŁonka	21:12 (24)	00:59 (29)	35:49 (7)	00:54 (37)	11:26 (28)	1:10:20
3.	1361	Ziemiński Bartosz	Płock	PTT Delta	20:02 (13)	01:22 (57)	37:40 (22)	00:57 (38)	10:31 (13)	1:10:32
4.	1364	Sikora Paweł		BikeHolic Team Ostrów Maz	20:39 (20)	01:11 (47)	36:21 (10)	01:27 (72)	11:01 (24)	1:10:39
5.	1223	Bujko Tomasz	Wielgoląs	BujeczkoTeam	21:58 (32)	01:11 (48)	36:21 (11)	01:13 (58)	10:46 (16)	1:11:29
6.	1331	Sworski Roman	Łódź	Vegan&Vege Runners/Kastyo	19:52 (11)	00:49 (13)	40:37 (36)	00:49 (26)	10:39 (15)	1:12:46
7.	1367	Bodziakowski Bartosz	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	20:02 (14)	01:09 (44)	40:30 (35)	01:14 (60)	10:54 (20)	1:13:49
8.	1211	Białczak Marcin	Głogów		20:59 (22)	01:03 (38)	39:41 (31)	00:47 (24)	11:58 (41)	1:14:28
9.	1229	Cieślewski Piotr	Mława	Wkurw_team	21:39 (29)	01:22 (58)	39:06 (27)	00:07 (3)	12:29 (48)	1:14:43
10.	1325	Saj Jakub	Krasnystaw	Drużyna Ż	21:31 (27)	00:58 (24)	42:07 (48)	01:07 (49)	10:59 (21)	1:16:42
11.	1303	Nec Sebastian	Warszawa		22:00 (33)	00:39 (5)	41:49 (45)	00:33 (9)	11:48 (34)	1:16:49
12.	1270	Kosmański Daniel	Siedlce		23:29 (47)	00:52 (18)	39:37 (29)	00:08 (5)	12:46 (56)	1:16:52
13.	1291	Leśnik Mariusz	Warszawa	KS Maków Biega	22:26 (38)	01:07 (43)	40:56 (40)	01:11 (55)	11:28 (29)	1:17:08
14.	1327	Siemiński Piotr	Łódź		21:01 (23)	01:36 (65)	41:32 (43)	01:31 (73)	11:37 (30)	1:17:17
15.	1304	Nowaczyk Włodzimierz	Ostrołęka		21:34 (28)	01:12 (49)	43:12 (56)	00:50 (31)	10:59 (22)	1:17:47
16.	1300	Milczarek Marcin	Żyrardów	Drużyna Orzecha Żyrardów	23:03 (41)	01:28 (61)	42:26 (51)	01:04 (48)	12:11 (45)	1:20:12
17.	1307	Ochenkowski Sebastian	Warszawa		21:13 (25)	00:48 (12)	46:18 (68)	01:12 (57)	10:53 (19)	1:20:24
18.	1253	Kado Rafał	Ciechanów	Mazovia ProaActiv Ciechanów	23:42 (51)	00:50 (15)	43:25 (57)	00:50 (29)	12:14 (46)	1:21:01
19.	1203	Bałdyga Paweł	Pruszków	WTP	24:04 (55)	02:38 (81)	40:16 (32)	01:47 (78)	12:17 (47)	1:21:02
20.	1297	Makowski Marek	Pruszków	WTP	24:07 (56)	02:45 (83)	40:52 (39)	01:12 (56)	12:07 (44)	1:21:03
21.	1279	Kroszkiewicz Adam	Przasnysz		25:21 (66)	00:51 (16)	40:44 (37)	00:38 (15)	13:58 (72)	1:21:32
22.	1299	Mierzejewski Wiktor	Ostrołęka	Biegam bo Lubię Ostrołęka	24:29 (62)	01:19 (54)	41:54 (46)	01:26 (71)	12:37 (53)	1:21:45
23.	1334	Szulborski Andrzej	Czyżew	MORSY Czyżew	24:36 (64)	01:38 (66)	41:20 (42)	01:07 (50)	13:05 (61)	1:21:46
24.	1350	Wiśniewski Jacek	Bielsk	PD Bielsk	26:01 (72)	01:46 (71)	40:25 (34)	01:16 (63)	13:47 (71)	1:23:15
25.	1316	Podlasiński Wojtek	Pruszków	Wkurw_team	24:31 (63)	02:00 (76)	42:31 (53)	01:24 (69)	13:22 (67)	1:23:48
26.	1245	Grabowski Mikołaj	Łódź	Vege Runners	25:20 (65)	01:15 (51)	44:24 (61)	01:01 (42)	11:59 (42)	1:23:59
27.	1362	Kamiński Arkadiusz	Załużie		24:27 (59)	01:00 (32)	46:18 (67)	00:43 (21)	11:58 (40)	1:24:26
28.	1310	Padowski Piotr	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	23:24 (43)	00:45 (11)	50:11 (77)	00:38 (12)	13:00 (60)	1:27:58
29.	1280	Król Michał	Warszawa		25:58 (70)	01:17 (53)	48:06 (72)	01:13 (59)	13:13 (64)	1:29:47
30.	1274	Kośła Paweł	Żyrardów	Niko Team	25:36 (67)	01:43 (70)	48:40 (74)	01:22 (67)	13:16 (65)	1:30:37
31.	1289	Kwiatkowski Jarosław	Gabryelin		27:33 (79)	01:01 (36)	47:57 (71)	00:40 (19)	14:21 (75)	1:31:32
32.	1353	Wojtkowski Piotr	Kobyła	Zabiegany Wołomin	24:20 (62)	01:20 (56)	52:45 (80)	00:51 (32)	13:20 (66)	1:32:36
33.	1226	Chmieliński Michał	Ciechanów	Mazovia ProaActiv Ciechanów	28:41 (82)	00:39 (4)	52:04 (78)	00:40 (18)	15:40 (80)	1:37:44
34.	1308	Ostaszewski Marcin	Wołomin	Paciak.PL Running Club	27:16 (78)	02:24 (78)	53:09 (81)	01:23 (68)	13:43 (70)	1:37:55
35.	1326	Sawerski Karol	Gdynia		28:34 (81)	02:31 (80)	54:03 (82)	00:08 (4)	16:38 (82)	1:41:54

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Bieg 5km	T1	Rower 22km	T2	Bieg 2,5km	Wynik
M4 (Mężczyźni 40-49 lat)										
1.	1272	Kościelski Patryk	Legionowo	Ministerstwo Głupich Kroków Legionowo	18:58 (3)	00:49 (14)	36:39 (14)	00:44 (22)	09:24 (3)	1:06:34
2.	1273	Kościelski Mateusz	Kąty Węgierskie	Bravehearts Legionowo	19:22 (8)	01:01 (34)	36:01 (8)	01:14 (61)	10:01 (7)	1:07:39
3.	1284	Kudra Dariusz	Dłutów	Szybkie Żółwie	19:35 (10)	00:57 (23)	37:23 (20)	00:39 (17)	11:06 (26)	1:09:40
4.	1216	Borowski Rafał	Warszawa	#TeamZabieganeDni	19:35 (9)	00:58 (25)	38:12 (24)	00:37 (11)	10:28 (12)	1:09:50
5.	1302	Narajczyk Arkadiusz	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega/2 OReI	20:03 (15)	00:54 (20)	37:19 (19)	01:01 (43)	10:37 (14)	1:09:54
6.	1209	Bartczak Mariusz	Ciechanów	Alior Running Team	20:19 (16)	00:55 (21)	37:02 (17)	00:52 (35)	10:48 (18)	1:09:56
7.	1365	Janiszewski Jarosław	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	20:28 (19)	00:54 (19)	37:39 (21)	01:08 (52)	10:11 (10)	1:10:20
8.	1351	Wiśniewski Krzysztof	Ostrołęka	Amator_Sportu	20:58 (21)	01:20 (55)	37:19 (18)	01:00 (41)	10:48 (17)	1:11:25
9.	1352	Wojciechowski Michał	Warszawa	ganianie.pl	19:17 (6)	01:05 (41)	39:40 (30)	01:20 (64)	10:07 (8)	1:11:29
10.	1201	Bachorski Bogdan	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	22:04 (34)	01:00 (33)	36:20 (9)	00:51 (33)	11:56 (38)	1:12:11
11.	1214	Blicharski Łukasz	Ciechanów	Mazovia ProaActiv Ciechanów	21:28 (26)	01:46 (72)	38:28 (25)	01:52 (79)	11:04 (25)	1:14:38
12.	1296	Madei Arthur	Pruszcz Gdański	Kalach Team	22:09 (35)	01:29 (62)	38:43 (26)	01:07 (51)	11:44 (33)	1:15:12
13.	1338	Szurnicki Robert	Ostrołęka	Szura Team	23:48 (52)	01:39 (67)	36:27 (12)	00:05 (1)	14:21 (74)	1:16:20
14.	1264	Kehl Paweł	Płock	Nafciarze	23:29 (46)	00:58 (27)	41:14 (41)	01:02 (44)	12:54 (59)	1:19:37
15.	1333	Szeląg Tomasz	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	24:23 (58)	00:56 (22)	42:14 (49)	00:38 (14)	12:34 (52)	1:20:45
16.	1292	Ligocki Maciej	Spychowo	Mazury Fitness	23:20 (42)	01:15 (52)	42:52 (54)	01:26 (70)	12:38 (54)	1:21:31
17.	1262	Karpinski Adam	Białobiel	Morsy Ostrołęka	24:27 (60)	01:49 (75)	44:38 (64)	00:58 (40)	11:53 (37)	1:23:45
18.	1295	Macko Mariusz	Białobiel	Morsy Ostrołęka	24:28 (61)	01:47 (73)	44:47 (65)	01:37 (76)	11:37 (31)	1:24:16
19.	1244	Grabowski Jacek	Dębowo		25:41 (68)	00:59 (30)	44:23 (60)	01:04 (47)	12:50 (57)	1:24:57
20.	1282	Krzemiński Leszek	Warszawa		23:59 (54)	01:01 (35)	46:11 (66)	00:51 (34)	13:06 (63)	1:25:08
21.	1237	Dudziec Marcin	Ostrołęka		26:37 (75)	01:24 (59)	43:36 (58)	01:20 (65)	14:06 (73)	1:27:03
22.	1344	Tartanus Andrzej	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	23:27 (45)	00:44 (10)	49:32 (76)	00:43 (20)	13:06 (62)	1:27:32
23.	1349	Walek Piotr	Warszawa	MPK Velo/Running Team Quibl	26:26 (74)	01:39 (68)	44:09 (59)	02:45 (83)	12:44 (55)	1:27:43
24.	1224	Butor Arkadiusz	Małkinia Górna	Team Karaś	25:59 (71)	00:58 (26)	46:28 (69)	00:10 (6)	15:41 (81)	1:29:16
25.	1298	Mazur Robert	Warszawa	MPK Velo	26:25 (73)	02:39 (82)	48:59 (75)	02:43 (82)	13:39 (69)	1:34:25
26.	1268	Kobyliński Piotr	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	26:49 (76)	01:41 (69)	56:56 (83)	00:53 (36)	15:09 (79)	1:41:28
DNF	1329	Soborowski Michał	Warszawa		23:41	01:06				

M5 (Mężczyźni 50-59 lat)

1.	1366	Regulski Dariusz	Ostrołęka	Targot-Truck	19:18 (7)	00:59 (28)	36:58 (16)	00:07 (2)	11:38 (32)	1:09:00
2.	1357	Zawadzak Zbigniew	Warszawa	Luft Tri Team	21:43 (30)	00:43 (8)	34:46 (4)	00:50 (28)	11:00 (23)	1:09:02
3.	1231	Cuszlag Jakub	Warszawa	LK Klosters	22:30 (39)	01:10 (46)	38:04 (23)	01:10 (54)	12:01 (43)	1:14:55
4.	1260	Kamola Sławomir	Stasi Las	Abba1 Run	22:26 (37)	01:09 (45)	40:21 (33)	01:37 (75)	11:49 (35)	1:17:22
5.	1320	Rakoczy Paweł	Gdynia	Jola&Paweł Biegiem Przez Życie	22:58 (40)	01:15 (50)	40:51 (38)	01:16 (62)	12:30 (50)	1:18:50
6.	1345	Toporowski Sławomir	Mińsk Mazowiecki		22:24 (36)	01:28 (60)	42:15 (50)	01:09 (53)	11:52 (36)	1:19:08
7.	1335	Szulc Krzysztof	Warszawa	Albatrosy lub Wybieganie MPK:)	21:47 (31)	02:00 (77)	41:48 (44)	02:09 (81)	11:58 (39)	1:19:42
8.	1315	Poczwardowski Marek	Szczutowo		23:30 (48)	01:02 (37)	41:58 (47)	00:49 (25)	12:30 (49)	1:19:49
9.	1276	Kowalski Marek	Grudusk		25:41 (69)	00:59 (31)	44:24 (62)	01:03 (46)	12:51 (58)	1:24:58

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Bieg 5km	T1	Rower 22km	T2	Bieg 2,5km	Wynik
M6 (Mężczyźni 60 lat i starsi)										
1.	1266	Klepacki Tomasz	Warszawa	KS Triathlon Rawa	23:41 (50)	01:04 (39)	39:07 (28)	00:49 (27)	11:20 (27)	1:16:01
2.	1248	Gumkowski Andrzej	Ostrołęka	Biegam bo Lubię/Morsy Ostrołęka	23:52 (53)	02:28 (79)	44:38 (63)	01:45 (77)	12:32 (51)	1:25:15
3.	1246	Grabowski Tadeusz	Sochaczew		27:00 (77)	01:49 (74)	43:04 (55)	01:31 (74)	15:00 (78)	1:28:24
4.	1290	Leszczyński Roman	Ostrołęka	so-biebie-gam	28:16 (80)	01:04 (40)	48:08 (73)	01:02 (45)	14:30 (76)	1:33:00
5.	1356	Wycisłowski Krzysztof	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	29:33 (83)	02:51 (84)	46:56 (70)	01:57 (80)	14:33 (77)	1:35:50

Liczba uczestników: 97