

Falstartowa Triada

Wyniki kategorii wiekowych

07.08.2022, Odcinek

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5 km	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	------------	-----------	-----------	-----------	-------------------

Podsumowanie Triady

K-12 (Kobiety w wieku 12 - 18 lat)

1.	47	Nowakowska Julita	Gana		6:02	05:21	17:14	31:37	54:11
----	----	--------------------------	------	--	------	-------	-------	-------	--------------

K-19 (Kobiety w wieku 19 - 29 lat)

1.	8	Bielecka Magdalena	Rusinowice	Mafia Team Lubliniec	5:08	05:01	13:23	27:42	46:05
2.	28	Kapkan Olena	Kalisz	Kaliski Klub Karate Kyokushin	5:27	05:04	14:28	29:25	48:56
3.	50	Paruch Klaudia	Praszka	Falstart Rudniki	6:39	06:23	17:41	35:47	59:50

K-30 (Kobiety w wieku 30 - 39 lat)

1.	21	Hernacka Karolina	Krzepice	Liswarta Krzepice	5:14	05:11	13:44	28:11	47:05
----	----	--------------------------	----------	-------------------	------	-------	-------	-------	--------------

K-40 (Kobiety w wieku 40 - 49 lat)

1.	65	Tokarska Mariola	Jastrzębie	Activrun Namysłów	5:38	05:21	14:34	30:41	50:35
2.	31	Kielan Monika	Dzietrzniki		5:40	05:31	15:01	30:21	50:53
3.	121	Kotala Ewa	Wieluń	Wieluń Biega	5:48	05:23	15:14	31:31	52:07
4.	118	Białas Justyna	Odcinek		6:10	06:06	16:09	33:10	55:24
5.	73	Włóka Agnieszka	Rudniki	Wloka Power	6:52	06:50	18:09	36:45	1:01:43

K-50+ (Kobiety w wieku 50 lat i starsze)

1.	103	Napieraj Ewa	Żytniów	Falstart Rudniki	6:51	06:43	18:07	36:49	1:01:39
2.	1	Baros Zdzisława	Rudniki	Falstart Rudniki	7:16	08:59	18:31	37:49	1:05:19

M-12 (Mężczyźni w wieku 12 - 18 lat)

1.	20	Hausner Tomasz	Jasenowo	Mafia Team Lubliniec	4:27	04:06	11:33	24:21	40:00
2.	14	Domagała Kacper	Brzezinki		5:04	04:07	13:14	28:08	45:28
3.	13	Czerchlański Marcel	Brzeziny	Victoria Olesno	6:08	04:16	13:57	36:59	55:10

M-19 (Mężczyźni w wieku 19 - 29 lat)

1.	38	Kubacki Piotr	Cieciutów	Falstart Rudniki	4:17	03:59	11:12	23:24	38:33
2.	7	Białek Jakub	Działoszyn	Miwo Praszka	4:37	04:28	11:55	25:06	41:28
3.	71	Wilc Kamil	Odcinek	Falstart Rudniki	4:59	04:53	12:26	27:26	44:44
4.	34	Kowalski Kacper	Działoszyn		5:47	04:51	14:20	32:53	52:03
5.	16	Gajek Tomasz	Gana		6:10	05:13	19:19	30:54	55:25
6.	115	Strzelecki Rafał	Gana	Wilki Alfa	6:42	05:07	19:19	35:47	1:00:12

M-30 (Mężczyźni w wieku 30 - 39 lat)

1.	10	Chamala Krzysztof	Luboszyce	Weegree	4:13	04:05	11:10	22:42	37:55
2.	25	Kaczmarczyk Sebastian	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	4:19	03:52	11:33	23:24	38:49
3.	37	Kubacki Tomasz	Cieciutów	Falstart Rudniki	4:22	03:37	11:07	24:33	39:16
4.	64	Świata Dawid	Cieciutów	Falstart Rudniki	4:32	04:12	11:52	24:37	40:40
5.	22	Hernacki Karol	Krzepice	Liswarta Krzepice	4:32	04:17	11:53	24:35	40:44
6.	117	Knop Łukasz	Suchowola		4:32	04:02	11:47	24:59	40:47
7.	6	Basiński Rafał	Rudniki	Falstart Rudniki	4:43	04:24	12:09	25:52	42:25
8.	43	Michałowski Piotr	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	4:49	04:33	12:38	26:11	43:21
9.	75	Wodecki Kamil	Rudniki	Falstart Rudniki	5:14	04:57	13:38	28:27	47:02
10.	19	Gołębiowski Kornel	Opole	Skarabeusz Old School Gym	5:28	05:45	14:30	28:55	49:08

M-40 (Mężczyźni w wieku 40 - 49 lat)

1.	63	Szafert Marcin	Częstochowa		4:12	03:58	11:11	22:40	37:48
2.	17	Gawenda Krzysztof	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	4:15	03:57	11:19	22:54	38:10
3.	9	Bonk Antoni	Kochcice	Mafia Team Lubliniec	4:15	03:53	11:07	23:15	38:14
4.	62	Swoboda Leszek	Solarnia	Mafia Team Lubliniec	4:31	04:21	11:48	24:25	40:33
5.	48	Olejnik Rafał	Chorzów	Mafia Team Lubliniec	4:45	04:39	12:19	25:40	42:37

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5 km	Wynik (Brutto)
6.	41	Majchrzak Paweł	Krzepice	Liswarta Krzepice	6:02	05:59	16:09	32:05	54:12
7.	68	Tymków Łukasz	Brzeg		6:04	11:52	14:02	28:39	54:32
8.	39	Kus Krystian	Sternalice	Falstart Rudniki	6:17	06:08	16:24	34:02	56:33
9.	61	Salwiński Michał	Żytniów	Zadyszka Rudniki	6:39	06:40	18:08	34:57	59:45
10.	74	Włoka Karol	Rudniki	Włoka Power	6:52	06:50	18:09	36:45	1:01:43

M-50(Mężczyźni w wieku 50 - 59 lat)

1.	110	Wrzeziński Stanisław	Kuleje	Gokis Panki	4:33	04:20	11:47	24:44	40:50
2.	35	Kruk Grzegorz	Częstochowa	Press Glass Biegamy i	4:41	04:16	12:15	25:36	42:06
3.	46	Nahajowski Mirosław	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	5:57	05:43	15:11	32:33	53:25
4.	102	Napieraj Andrzej	Żytniów	Falstart Rudniki	6:10	05:44	16:47	32:56	55:26
5.	36	Kryshmaru Viktor	Dąbrowa		6:25	06:08	16:55	34:35	57:37
6.	2	Baros Grzegorz	Rudniki	Falstart Rudniki	6:27	06:23	17:51	33:44	57:57
7.	27	Kałwak Jacek	Rudniki		6:52	06:44	18:08	36:56	1:01:47
8.	106	Włoch Marek	Praszka	Neapco	7:07	06:57	18:02	39:01	1:03:59
9.	101	Bednarek Mirosław	Dalachów		7:22	06:53	20:16	39:10	1:06:18

M-60+ (Mężczyźni w wieku 60 lat i starsi)

1.	32	Kordziński Kazimierz	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	4:52	04:31	12:53	26:25	43:47
2.	23	Jachymski Ryszard	Praszka		5:49	05:25	15:12	31:43	52:20
3.	5	Basiński Wiktor	Rudniki	Falstart Rudniki	5:53	07:29	16:12	29:14	52:53
4.	24	Kabata Roman	Rudniki	Falstart Rudniki	6:13	06:08	16:12	33:36	55:55
5.	29	Kawoń Andrzej	Namysłów		6:29	06:36	16:12	35:26	58:14

Liczba uczestników: 55