

Falstartowa Triada 2023



Wyniki kategorii wiekowych

02.09.2023, Odcinek

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5 km	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	--------------	--------------	--------------	-------------------	--------

Podsumowanie Triady

K12-18 (kobiety 12-18 lat)

1.	508	Chęcińska Magdalena	POL	Rudniki	KS Victoria Olesno	5:26	04:55	13:59	29:56	48:49	--
2.	546	Nowakowska Julita	POL	Gana	Wieluń Biega	5:37	04:58	14:50	30:46	50:33	+1:44
3.	511	Fartuszyńska Weronika	POL	Kluczbork	UKS Junior Kluczbork	5:42	04:54	13:41	32:37	51:11	+2:22
4.	565	Maruszewska Amelia	POL	Jaworek	Victoria Olesno	5:48	05:03	13:45	33:24	52:11	+3:22
5.	562	Pinkosz Nela	POL	Żytniów		0:39	05:48			05:48	
6.	600	Stasiak Julcia	POL	Odcinek		0:46	06:54			06:54	
7.	552	Basińska Zofia	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	0:47	06:56			06:56	

K19-29 (kobiety 19-29 lat)

1.	514	Grund Justyna	POL	Strzebiń	Mafia Team Lubliniec	5:32	05:07	15:02	29:36	49:45	--
2.	528	Paruch Klaudia	POL	Gana	Falstart Rudniki	6:41	06:56	16:33	36:37	1:00:05	+10:20
3.	524	Mońska Klaudia	POL	Cieciulów		2:10	05:04	14:22		19:26	
4.	510	Dębkowska Kira	POL	Sieradz		2:33	05:35	17:16		22:50	

K30-39 (kobiety 30-39 lat)

1.	541	Paruch Katarzyna	POL	Gana	Falstart Rudniki	5:20	05:09	13:55	28:50	47:54	--
2.	567	Keller Izabela	POL	Gwizdałki	Wieluń Biega	5:56	05:42	15:39	31:59	53:19	+5:25
3.	547	Chamala Anna	POL	Luboszyce		0:41	06:08			06:08	

K40-49 (kobiety 40-49 lat)

1.	563	Kielan Monika	POL	Dzietrzniki	Wieluń Biega	5:51	05:31	15:21	31:41	52:33	--
2.	569	Włóka Agnieszka	POL	Jaworek		2:09		19:18		19:18	
3.	568	Ośródk Bożena	POL	Jaworek		2:09		19:19		19:19	

K50+ (kobiety 50 lat i starsze)

1.	501	Baros Zdzisława	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	7:12	06:51	18:24	39:29	1:04:43	--
----	-----	------------------------	-----	---------	------------------	------	-------	-------	-------	----------------	----



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5 km	Wynik (Brutto)	Strata
M12-18 (mężczyźni 12-18 lat)											
1.	564	Zalewski Piotr	POL	Olesno		5:05	04:30	12:32	28:41	45:42	--
2.	558	Gołębiowski Franek	POL	Opok	SOS 6	2:36	05:56	17:23		23:18	
3.	557	Gołębiowski Adam	POL	Opok	SOS 6	2:36	06:01	17:21		23:22	
4.	548	Chamala Rafał	POL	Luboszyce		0:37	05:32			05:32	
5.	549	Chamala Szymon	POL	Luboszyce		0:41	06:05			06:05	

M19-29 (mężczyźni 19-29 lat)

1.	533	Rudko Michał	POL	Zdziechowice	Falstart Rudniki	4:02	03:42	10:11	22:26	36:18	--
2.	551	Modrzejewski Szymon	POL	Wydrzyn	Wieluń Biega	4:26	03:55	11:20	24:36	39:50	+3:32
3.	522	Kubacki Piotr	POL	Cieciulów	Falstart Rudniki	4:37	04:07	12:26	24:57	41:29	+5:11
4.	543	Borecki Damian	POL	Hutka	OSP Hutka	4:37	04:17	11:59	25:16	41:30	+5:12
5.	538	Wilk Kamil	POL	Odcinek	Falstart Rudniki	4:51	04:32	12:32	26:27	43:31	+7:13
6.	504	Bogdański Dominik	POL	Złoczew	Złoczew Team	4:59	04:15	17:16	23:13	44:43	+8:25
7.	540	Wodecki Tomasz	POL	Radomsko	Kolarsko-Biegowy Klub Sportowy Radomsko	5:33	05:01	14:29	30:27	49:56	+13:38

M30-39 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	555	Gniła Tomasz	POL	Praszka	Neapco Praszka	4:33	04:12	11:34	25:11	40:56	--
2.	553	Basiński Rafał	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	5:07	07:01	12:32	26:28	46:01	+5:05
3.	535	Sobczyk Dawid	POL	Brynek		5:16	04:55	13:37	28:52	47:22	+6:26
4.	539	Wodecki Kamil	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	5:34	05:09	14:29	30:27	50:04	+9:08
5.	532	Rojek Michał	POL	Wrocław	Dąb Górki Noteckie	5:42	04:53	17:28	28:51	51:11	+10:15
6.	556	Gołębiowski Kornel	POL	Opok	SOS 6	5:43	06:00	17:25	27:57	51:21	+10:25
7.	561	Wiók Rafał	POL	Chwiły		6:03	07:38	14:18	32:31	54:25	+13:29
8.	517	Kalwak Sylwia	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	6:53	06:56	16:50	38:06	1:01:51	+20:55
9.	545	Baros Daniel	POL	Żytniów	Falstart Rudniki	2:41			24:01	24:01	

M40-49 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	537	Szafert Marcin	POL	Częstochowa	Darsoft Running Team	4:11	04:02	11:02	22:31	37:34	--
2.	505	Bonk Antoni	POL	Kochcice	Mafia Team Lubliniec	4:15	03:56	10:58	23:16	38:09	+0:35
3.	534	Rudner Janusz	POL	Lewin Brzeski	SąsiedziTeam	4:18	04:11	11:07	23:20	38:36	+1:02
4.	507	Chamala Krzysztof	POL	Luboszyce	Weegree	4:20	04:11	11:23	23:21	38:55	+1:21
5.	531	Radzioch Krzysztof	POL	Częstochowa	Darsoft Running Team	4:26	04:15	11:37	24:01	39:52	+2:18
6.	512	Fartuszyński Tomasz	POL	Kluczbork	UKS Junior Kluczbork	4:35	04:19	11:54	25:03	41:15	+3:41
7.	516	Kaczmarczyk Sebastian	POL	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	4:49	04:24	12:31	26:24	43:18	+5:44
8.	560	Kus Krystian	POL	Sternalice	Falstart Rudniki	6:30	06:40	16:43	35:03	58:25	+20:51
9.	554	Strzelczak Mariusz	POL	Zajączki Drugie	KS Florian	1:21		12:02		12:02	

M50-59 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	544	Pokorski Piotr	POL	Szyszków	No Name Praszka	4:22	04:17	11:27	23:27	39:10	--
2.	536	Swoboda Leszek	POL	Solarnia	Mafia Team Lubliniec	4:29	04:17	11:46	24:15	40:17	+1:07

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5 km	Wynik (Brutto)	Strata
3.	506	Bukowski Edward	POL	Kluczbork	Centrum Kultury w Kluczborku	4:51	04:51	12:01	26:41	43:32	+4:22
4.	542	Rybczyński Jarosław	POL	Siemianowice Śląskie	Dzikie Życie Run Team	5:04	04:41	12:55	27:53	45:28	+6:18
5.	566	Keller Tomasz	POL	Gwizdałki	Wieluń Biega	5:51	05:26	15:34	31:31	52:31	+13:21
6.	526	Napieraj Andrzej	POL	Żytniów	Falstart Rudniki	6:03	06:09	15:06	33:06	54:20	+15:10
7.	525	Nahajowski Mirosław	POL	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	6:11	05:57	15:03	34:34	55:34	+16:24
8.	502	Baros Grzegorz	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	6:29	06:13	16:31	35:33	58:16	+19:06
9.	521	Kryshmaru Viktor	POL	Dąbrowa Górnicza		6:38	06:32	17:42	35:23	59:36	+20:26
10.	559	Wolny Florian	POL	Zajączki Pierwsze	Zryw Parzymiechy	6:40	06:37	16:34	36:44	59:54	+20:44
11.	518	Katwak Jacek	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	6:59	06:36	16:38	39:31	1:02:44	+23:34

M60+ (mężczyźni 60 lat i starsi)

1.	503	Basiński Wiktor	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	4:53	04:43	12:41	26:30	43:54	--
2.	515	Jachymski Ryszard	POL	Praszka	Renifer Praszka	6:02	05:37	15:56	32:46	54:17	+10:23
3.	509	Ciesła Jan	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	6:29	06:38	16:36	35:03	58:16	+14:22
4.	520	Kruk Marcin	POL	Ruda	Wieluń Biega	6:59	06:53	18:34	37:22	1:02:49	+18:55
5.	519	Kordziński Kazimierz	POL	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	8:19	06:48	22:33	45:23	1:14:43	+30:49

Liczba uczestników: 64