

Falstartowa Triada 2025



Wyniki kategorii wiekowych

23.03.2025, Odcinek

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5,7 km	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	--------------	--------------	----------------	-------------------	--------

Podsumowanie Triady

K10-18 (kobiety 10-18 lat)

1.	31	Maruszewska Amelia	POL	Jaworek	Victoria Olesno	5:12	05:52	15:46	28:45	50:22	--
2.	54	Wanowska Barbara	POL	Stary Bugaj	Victoria Olesno	5:24	07:49	15:45	28:40	52:14	+1:52
3.	204	Basińska Zofia	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	0:47	07:35			07:35	

K19-29 (kobiety 19-29 lat)

1.	34	Mońska Klaudia	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	5:02	05:54	14:40	28:09	48:42	--
2.	211	Kluba-Kwit Magdalena	POL	Wrocław	Falstart Rudniki	5:07	05:36	15:40	28:18	49:34	+0:52
3.	36	Nowakowska Julita	POL	Gana	Wieluń Biega	5:42	06:21	17:05	31:47	55:12	+6:30

K30-39 (kobiety 30-39 lat)

1.	12	Grund Justyna	POL	Strzebiń	Mafia Team Lubliniec	5:28	06:12	16:25	30:24	53:00	--
2.	39	Owczarek Katarzyna	POL	Wapiennik	ZRYW Parzymiechy	6:19	07:10	18:47	35:15	1:01:12	+8:12
3.	21	Kałwak Sylwia	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	7:40	08:48	21:45	43:51	1:14:22	+21:22
4.	5	Cieśla Ewelina	POL	Parzymiechy		2:43	07:19	19:01		26:19	
5.	61	Skorupa Joanna	POL	Dobrodzień		2:05		20:08		20:08	

K40-49 (kobiety 40-49 lat)

1.	51	Światała Anita	POL	Wieluń		5:00	05:44	14:56	27:46	48:26	--
2.	4	Cierpień Magdalena	POL	Blachownia		5:36	06:25	16:35	31:19	54:18	+5:52
3.	30	Lichtur Magdalena	POL	Wieluń	Wieluń Biega	5:37	06:26	16:31	31:29	54:25	+5:59
4.	220	Syguda Magdalena	POL	Kłobuck	NGB Kłobuck	5:44	06:28	17:01	32:07	55:36	+7:10
5.	228	Dera Anna	POL	Praszka		6:06	06:56	18:16	33:57	59:08	+10:42
6.	23	Kokocińska Katarzyna	POL	Wieluń		6:56	07:47	20:19	39:07	1:07:13	+18:47
7.	222	Wiłoka Agnieszka	POL	Jaworek		3:45			36:16	36:16	



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5,7 km	Wynik (Brutto)	Strata
8.	229	Kozak Magdalena	POL			4:02			39:00	39:00	

K50-59 (kobiety 50-59 lat)

1.	22	Kapral Agata	POL	Wieluń	Wieluń Biega	5:18	06:06	15:51	29:20	51:16	--
2.	219	Napieraj Ewa	POL	Żytniów	Falstart Rudniki	7:24	08:29	22:34	40:40	1:11:43	+20:27

K60+ (kobiety 60 lat i starsze)

1.	201	Baros Zdzisława	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	7:13	08:48	21:15	39:49	1:09:51	--
----	-----	-----------------	-----	---------	------------------	------	-------	-------	-------	----------------	----

M10-18 (mężczyźni 10-18 lat)

1.	38	Owczarek Kacper	POL	Staw	Wieluń Biega	4:00	04:29	11:54	22:18	38:40	--
2.	46	Stanek Igor	POL	Jaworek		1:59	05:17	13:52		19:09	
3.	42	Różycki Oskar	POL	Warszawa	MOW Krzepice	2:57	04:30		24:08	28:37	
4.	69	Paruch Tymon	POL	Młyny		3:22	05:32		27:08	32:39	
5.	230	Pawlaczyk Bartosz	POL	Wrocław		0:33	05:13			05:13	
6.	227	Sieradzki Florian	POL	Odcinek		0:45	07:14			07:14	
7.	29	Kowalski Justin	POL	Pabianice	MOW Krzepice	2:56			28:22	28:22	
8.	48	Szysławski Daniel	POL	Stara Dąbrowa	Zabiegana Julianka	2:58			28:40	28:40	
9.	9	Gibas Adrian	POL	Trzebinia	Zabiegana Julianka	3:12			30:56	30:56	
10.	74	Stanek Igor	POL	Jaworek		3:14			31:18	31:18	
11.	6	Cupał Kacper	POL	Trzebinia	Zabiegana Julianka	3:17			31:50	31:50	
12.	8	Dudek Jakub	POL	Leszno	Zabiegana Julianka	3:38			35:11	35:11	
13.	24	Komisarski Dawid	POL	Prudnik	Zabiegana Julianka	3:39			35:15	35:15	
14.	71	Rusin Kacper	POL	Krzepice	Mow Krzepice	4:02			38:59	38:59	
15.	33	Mleczko Mateusz	POL	Ruda Śląska	Zabiegana Julianka	4:02			39:00	39:00	
16.	44	Skubis Grzegorz	POL	Mokobody	Zabiegana Julianka	4:08			40:03	40:03	
17.	1	Arabudzki Gracjan	POL	Wałbrzych	Zabiegana Julianka	4:08			40:04	40:04	
18.	72	Obrzejta Hubert	POL	Krzepice	Mow Krzepice	4:27			43:02	43:02	
19.	53	Tujdowski Igor	POL	Swarzędz	MOW Krzepice	4:27			43:07	43:07	

M19-29 (mężczyźni 19-29 lat)

1.	213	Kubacki Piotr	POL	Cieciulów	Falstart Rudniki	4:08	04:36	12:02	23:20	39:57	--
2.	40	Pakuła Martin	POL	Sternalice	Falstart Rudniki	4:12	04:36	12:21	23:40	40:37	+0:40

M30-39 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	60	Zawadzki Patryk	POL	Aleksndria	Wieluń Biega	4:14	04:49	12:43	23:26	40:56	--
2.	10	Gniła Tomasz	POL	Praszka	Tomexi	4:21	04:56	12:59	24:15	42:09	+1:13
3.	52	Trzepizur Dominik	POL	Wręczyca Wielka	NGB Kłobuck	4:24	04:41	13:23	24:38	42:41	+1:45
4.	210	Hałka Krzysztof	POL	Zimnowoda	ZRYW Parzymiechy	4:25	04:50	13:07	24:52	42:48	+1:52
5.	203	Baros Michał	POL	Częstochowa	Team Grabówka	4:29	04:58	13:27	25:03	43:28	+2:32

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5,7 km	Wynik (Brutto)	Strata
6.	37	Owczarek Marcin	POL	Wapiennik	ZRYW Parzymiechy	4:38	05:06	13:48	25:59	44:51	+3:55
7.	16	Janic Arkadiusz	POL	Złochowice	ZRYW Parzymiechy	4:40	05:23	13:47	26:02	45:11	+4:15
8.	217	Łakomski Jacek	POL	Częstochowa	Team Grabówka	4:48	05:16	13:56	27:21	46:33	+5:37
9.	205	Basiński Rafał	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	4:54	07:35	13:50	26:08	47:32	+6:36
10.	2	Bigas Patryk	POL	Gwoździany	Mafia Team Lubliniec	4:57	05:21	14:35	27:57	47:53	+6:57
11.	215	Kwit Paweł	POL	Wrocław		5:03	04:58	15:40	28:20	48:57	+8:01
12.	45	Sobczyk Dawid	POL	Brynek		5:10	05:53	15:23	28:52	50:07	+9:11
13.	20	Kałwak Mateusz	POL	Rudniki	3Kawałki	7:29	07:01	21:44	43:50	1:12:34	+31:38
14.	57	Wodecki Kamil	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	3:20			32:20	32:20	

M40-49 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	32	Matuszczyk Bartosz	POL	Częstochowa	Team Grabówka	4:14	04:44	12:44	23:34	41:02	--
2.	207	Bonk Antoni	POL	Kochcice		4:18	04:47	12:51	24:02	41:38	+0:36
3.	28	Kowalik Mariusz	POL	Miedźno	NGB Kłobuck	4:27	04:59	13:18	24:50	43:06	+2:04
4.	59	Wysota Krzysztof	POL	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	4:47	05:24	14:06	26:50	46:19	+5:17
5.	49	Ślusarek Tomasz	POL	Wieluń		4:57	05:51	14:36	27:30	47:57	+6:55
6.	50	Świata Roman	POL	Wieluń		5:00	05:51	15:11	27:29	48:30	+7:28
7.	56	Wilk Jarosław	POL	Nowy Bugaj		5:27	06:20	16:49	29:40	52:47	+11:45
8.	214	Kus Krystian	POL	Sternalice	Falstart Rudniki	6:30	07:17	19:51	35:50	1:02:56	+21:54
9.	208	Dworaczyński Rafał	POL	Słowików	KS Słowików	2:56			28:26	28:26	
10.	223	Włóka Karol	POL	Jaworek		3:45			36:16	36:16	

M50-59 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	47	Swoboda Leszek	POL	Solarnia	Mafia Team Lubliniec	4:34	05:20	13:39	25:12	44:10	--
2.	209	Gutowski Dariusz	POL	Kłobuck	NGB Kłobuck	5:10	05:55	15:34	28:37	50:05	+5:55
3.	27	Kowalik Damian	POL	Lubliniec	Ethosenergy Poland	5:21	06:17	16:14	29:15	51:45	+7:35
4.	216	Lach Radosław	POL	Pątnów		5:23	06:08	16:13	29:51	52:11	+8:01
5.	212	Kozak Filip	POL	Kłobuck	NGB Kłobuck	5:28	06:01	15:55	31:06	53:01	+8:51
6.	218	Napieraj Andrzej	POL	Żytniów	Falstart Rudniki	6:30	07:17	19:50	35:49	1:02:55	+18:45
7.	202	Baros Grzegorz	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	6:36	07:20	19:58	36:38	1:03:55	+19:45
8.	19	Kałwak Jacek	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	7:28	07:57	20:37	43:51	1:12:23	+28:13
9.	73	Wolny Florian	POL	Zajączki	Zryw Parzymiechy	0:54	08:36			08:36	

M60+ (mężczyźni 60 lat i starsi)

1.	25	Kordziński Kazimierz	POL	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	4:58	05:47	15:00	27:20	48:06	--
2.	206	Basiński Wiktor	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	5:12	05:58	15:28	28:56	50:21	+2:15
3.	55	Wieloch Andrzej	POL	Parzymiechy	ZRYW Parzymiechy	5:32	05:41	16:36	31:20	53:35	+5:29
4.	14	Jachymski Ryszard	POL	Praszka	Renifer Praszka	5:42	06:19	17:11	31:44	55:13	+7:07
5.	17	Kabata Roman	POL	Jaworzno	Falstart Rudniki	6:11	07:16	18:25	34:18	59:58	+11:52

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5,7 km	Wynik (Brutto)	Strata
-------------	-----------	------------------------	---------------	-------------	--------------------	----------------------	----------------------	------------------------	---------------------------	---------------

Liczba uczestników: 81