

Falstartowa Triada 2026



Wyniki kategorii wiekowych

19.04.2026, Odcinek

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5,7 km	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	--------------	--------------	----------------	-------------------	--------

Podsumowanie Triady

K10-19 (kobiety 10-19 lat)

1.	329	Mikołajczyk Maria	POL	Mirowszczyzna	Victoria Olesno	5:19	05:33	15:10	30:45	51:27	--
2.	350	Uznańska Anna	POL	Praszka	Victoria Olesno	5:20	05:25	15:20	30:54	51:38	+0:11
3.	326	Maruszewska Amelka	POL	Jaworek		5:23	05:40	15:25	31:00	52:04	+0:37
4.	339	Stępień Gabriela	POL	Gaszyn	Wieluń Biega	5:51	06:15	16:52	33:35	56:40	+5:13
5.	332	Napieraj Magdalena	POL		LUKS Podium Kup	6:30	06:35	17:07	39:15	1:02:55	+11:28

K20-29 (kobiety 20-29 lat)

1.	356	Mońska Klaudia	POL	Rudniki	FALSTART Rudniki	4:59	05:38	14:39	27:59	48:14	--
2.	306	Cieśla Klaudia	POL	Opole	FALSTART Rudniki	5:15	06:03	15:44	29:03	50:49	+2:35

K30-39 (kobiety 30-39 lat)

1.	310	Grund Justyna	POL	Strzebiń	Mafia Team Lubliniec	5:11	05:47	15:53	28:30	50:10	--
2.	429	Grzebiela Katarzyna	POL	Gana	FALSTART Rudniki	5:28	06:00	16:21	30:37	52:57	+2:47
3.	313	Jungowska Monika	POL	Wieluń	Wieluń Biega	7:28	08:19	22:39	41:24	1:12:21	+22:11
4.	422	Kościelniak Dominika	POL	Wrocław	FALSTART Rudniki	7:36	06:38	17:08	49:52	1:13:37	+23:27
5.	406	Kałwak Sylwia	POL	Rudniki	FALSTART Rudniki	7:48	09:30	21:40	44:22	1:15:31	+25:21

K40-49 (kobiety 40-49 lat)

1.	353	Wolna Marta	POL	Niemierzyn	Amatorzy.pl.	5:09	06:07	15:16	28:33	49:54	--
2.	348	Światała Anita	POL	Wieluń	Amatorzy.pl.	5:13	05:55	15:27	29:14	50:35	+0:41
3.	365	Kemer Izabela	POL	Gwizdałki	Wieluń Biega	6:02	06:46	17:56	33:45	58:26	+8:32
4.	317	Kokocińska Katarzyna	POL	Wieluń	Wieluń Biega	6:39	07:37	19:23	37:23	1:04:22	+14:28
5.	308	Dera Anna	POL	Praszka	Drużyna A	7:06	08:07	20:02	40:44	1:08:52	+18:58



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5,7 km	Wynik (Brutto)	Strata
K60+ (kobiety 60 i więcej lat)											
1.	402	Baros Zdzisława	POL	Rudniki	FALSTART Rudniki	7:36	09:15	22:32	41:51	1:13:37	--
M20-29 (mężczyźni 20-29 lat)											
1.	428	Modrzejewski Szymon	POL		Wieluń Biega	4:19	04:34	12:49	24:26	41:48	--
2.	362	Królikowski Kamil	POL	Start Bugaj		5:31	05:29	15:16	32:44	53:27	+11:39
3.	307	Czarnecki Jakub	POL	Wojciechów	Elegancki	6:28	06:58	18:16	37:22	1:02:35	+20:47
M30-39 (mężczyźni 30-39 lat)											
1.	335	Ochalek Mariusz	POL	Katowice	Kiprun Team	4:06	04:43	12:13	22:51	39:46	--
2.	337	Rudko Michał	POL	Zdziechowice	FALSTART Rudniki	4:20	05:19	13:37	23:00	41:54	+2:08
3.	424	Hałka Krzysztof	POL	zimna woda	Zryw	4:28	04:39	13:24	25:09	43:11	+3:25
4.	303	Bigas Patryk	POL	Gwoździany	Mafia Team Lubliniec	4:45	05:05	14:48	26:12	46:05	+6:19
5.	423	Wilk Kamil	POL	Odcinek	FALSTART Rudniki	4:47	05:22	14:17	26:42	46:20	+6:34
6.	425	Basińska Rafał	POL		FALSTART Rudniki	5:18	07:54	15:34	27:48	51:16	+11:30
7.	409	Napieraj Maciej	POL	Zagwińdzie		5:22	06:20	15:42	30:00	52:01	+12:15
8.	316	Kalwak Mateusz	POL	Rudniki	FALSTART Rudniki	5:27	05:33	15:41	31:36	52:49	+13:03
9.	357	Szaforz Michał	POL	Opole		5:49	06:37	17:23	32:26	56:25	+16:39
10.	342	Strzelecki Damian	POL	Gana	Wilki Alfa	6:05	06:25	17:11	35:22	58:57	+19:11
11.	341	Strzelecki Rafał	POL	Gana	Wilki Alfa	6:09	07:02	17:10	35:22	59:34	+19:48
12.	304	Bryja Kamil	POL	Gaszyn		6:22	07:21	18:29	35:53	1:01:42	+21:56
M40-49 (mężczyźni 40-49 lat)											
1.	416	Szaferc Marcin	POL	Częstochowa	Drużyna A	3:59	04:32	12:04	22:02	38:37	--
2.	404	Bonk Antoni	POL	Kochcice	Drużyna A	4:18	04:45	12:52	24:07	41:43	+3:06
3.	349	Świata Roman	POL	Wieluń	Amatorzy.pl.	4:40	05:22	13:50	26:03	45:14	+6:37
4.	418	Wester Tomasz	POL	Rębelice Królewskie	Zryw Parzymiechy	5:01	05:30	14:47	28:19	48:35	+9:58
5.	352	Wilk Jarosław	POL	Nowy Bugaj	FALSTART Rudniki	5:05	05:47	15:23	28:04	49:13	+10:36
6.	330	Mistygacz Bartłomiej	POL	Wierzchnas		5:06	05:24	15:31	28:27	49:21	+10:44
7.	328	Michalski Paweł	POL	Bąków		5:14	05:56	14:34	30:16	50:45	+12:08
8.	351	Widera Andrzej	POL	Kluczbork	Kluczborska Grupa Biegowa	5:22	05:54	15:54	30:16	52:03	+13:26
9.	331	Mysliwczyk Grzegorz	POL	Borkowice	Borkowice Team	5:29	06:31	15:54	30:44	53:08	+14:31
10.	408	Kus Krystian	POL	Sternalice	FALSTART Rudniki	6:51	07:53	19:59	38:32	1:06:23	+27:46
11.	338	Salwiński Michał	POL	Żytniów	Zadyszka Rudnik	7:07	08:30	20:35	39:56	1:09:00	+30:23
M50-59 (mężczyźni 50-59 lat)											
1.	346	Ślusarek Tomasz	POL	Wieluń	Amatorzy.pl.	4:20	04:48	13:03	24:12	42:02	--
2.	343	Swoboda Leszek	POL	Solarnia	Mafia Team Lubliniec	4:34	05:03	13:54	25:17	44:12	+2:10
3.	340	Strzelczak Mariusz	POL	Zajączki Drugie	KS Florian Zajączki Drugie	4:43	05:03	13:56	26:46	45:44	+3:42

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5,7 km	Wynik (Brutto)	Strata
4.	319	Kowalewski Paweł	POL	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	4:55	05:30	15:01	27:07	47:37	+5:35
5.	412	Pakuła Mirosław	POL	Żytniów		5:07	05:51	15:31	28:12	49:32	+7:30
6.	322	Krupa Waldek	POL	Praszka	Morka Team	5:07	05:32	15:52	28:13	49:36	+7:34
7.	320	Kowalik Damian	POL	Lubliniec	Ethosenergy Poland	5:16	06:11	15:38	29:12	51:00	+8:58
8.	364	Wojtyra Jerzy	POL	Julianów	Zryw Parzymiechy	6:28	07:44	18:37	36:20	1:02:41	+20:39
9.	315	Kałwak Jacek	POL	Dzietrzni	FALSTART Rudniki	6:35	08:15	18:35	37:03	1:03:52	+21:50
10.	354	Wolny Florian	POL	Zajączki Pierwsze	Zryw Parzymiechy	7:02	08:46	19:41	39:39	1:08:05	+26:03

M60-69 (mężczyźni 60-69 lat)

1.	345	Szwed Krzysztof	POL	Lubliniec	Drużyna A	4:21	04:53	13:08	24:09	42:09	--
2.	318	Kordziński Kazimierz	POL	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	4:59	05:44	15:05	27:30	48:17	+6:08
3.	401	B Wiktor	POL	Rudniki	FALSTART Rudniki	5:07	06:07	15:22	28:08	49:36	+7:27
4.	323	Lach Radosław	POL	Pątnów		5:50	06:27	16:51	33:18	56:35	+14:26
5.	312	Jachymski Ryszard	POL	Praszka	Renifer	6:15	06:46	18:24	35:26	1:00:34	+18:25
6.	314	Kabata Roman	POL	Rudniki	FALSTART Rudniki	6:21	07:30	18:27	35:37	1:01:33	+19:24
7.	403	Baros Grzegorz	POL	Rudniki	FALSTART Rudniki	7:28	08:54	21:41	41:52	1:12:26	+30:17

M70+ (mężczyźni 70 i więcej lat)

1.	405	Cieśla Jan	POL	Rudniki	FALSTART Rudniki	6:28	07:32	19:00	36:10	1:02:41	--
2.	321	Kruk Marcin	POL	Ruda	Wieluń Biega	8:01	09:30	23:49	44:22	1:17:40	+14:59
3.	417	Światała Józef	POL	Rudniki	FALSTART Rudniki	9:36	10:59	27:27	54:36	1:33:01	+30:20

Liczba uczestników: 64