

# Falstartowa Triada 2024



## Wyniki kategorii wiekowych

21.04.2024, Odcinek

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5,7 km	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	--------------	--------------	----------------	-------------------	--------

### Podsumowanie Triady

#### K10-18 (kobiety 10-18 lat)

1.	475	<b>Maruszewska Amelia</b>	POL	Rudniki	Victoria Olesno	4:55	04:53	14:13	28:30	<b>47:34</b>	--
2.	445	<b>Nowakowska Julita</b>	POL	Gana	Wieluń Biega	5:13	05:07	15:00	30:28	<b>50:34</b>	+3:00
3.	489	<b>Basińska Zofia</b>	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	0:43	06:52			<b>06:52</b>	
4.	476	<b>Maruszewska Kaja</b>	POL	Jaworek		0:45	07:08			<b>07:08</b>	

#### K19-29 (kobiety 19-29 lat)

1.	442	<b>Mońska Klaudia</b>	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	5:00	05:09	13:45	29:33	<b>48:26</b>	--
2.	401	<b>Antoszczyk Anna</b>	POL	Blok Dobryczyce	Blok Ekipa	5:48	06:02	16:34	33:36	<b>56:10</b>	+7:44
3.	413	<b>Dębkowska Kira</b>	POL	Sieradz		1:49		17:28		<b>17:28</b>	

#### K30-39 (kobiety 30-39 lat)

1.	420	<b>Grund Justyna</b>	POL	Strzebiń	Mafia Team Lubliniec	4:39	05:00	13:13	26:48	<b>45:00</b>	--
2.	481	<b>Paruch Katarzyna</b>	POL	Gana	Falstart Rudniki	4:47	04:56	13:28	27:54	<b>46:16</b>	+1:16
3.	482	<b>Antoniuk Irina</b>	POL	Kielczygłów		4:55	04:59	13:56	28:42	<b>47:36</b>	+2:36
4.	464	<b>Voloshyna Mariana</b>	POL	Częstochowa	Darsoft Running Team	5:20	05:24	15:17	31:04	<b>51:44</b>	+6:44
5.	424	<b>Jungowska Monika</b>	POL	Czarnożyły	Wieluń Biega	5:52	06:11	17:05	33:36	<b>56:51</b>	+11:51
6.	429	<b>Kalwak Sylwia</b>	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	6:53	07:23	18:08	41:14	<b>1:06:44</b>	+21:44

#### K40-49 (kobiety 40-49 lat)

1.	433	<b>Kotala Ewa</b>	POL	Wieluń	Wieluń Biega	4:45	05:00	13:35	27:30	<b>46:04</b>	--
2.	411	<b>Ciupa Agnieszka</b>	POL	Blok Dobryczyce	Blok Ekipa	5:21	05:38	15:13	31:03	<b>51:54</b>	+5:50
3.	409	<b>Cierpiął Magdalena</b>	POL	Błachownia	Zryw Parzymiechy	5:22	05:28	15:22	31:13	<b>52:02</b>	+5:58
4.	473	<b>Lichtur Magdalena</b>	POL	Wieluń	Wieluń Biega	5:23	05:44	15:01	31:22	<b>52:06</b>	+6:02
5.	494	<b>Kielan Monika</b>	POL	Dzietrzniki	Wieluń Biega	5:46	06:19	16:03	33:32	<b>55:52</b>	+9:48



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5,7 km	Wynik (Brutto)	Strata
6.	457	Stasiak Anna	POL	Pątnów		6:03	06:31	16:57	35:10	<b>58:37</b>	+12:33
7.	495	Wióka Agnieszka	POL	Jaworek		3:49			36:57	<b>36:57</b>	

### K50+ (kobiety 50 lat i starsze)

1.	474	Kapral Agata	POL	Wieluń	Wieluń Biega	5:20	05:26	15:01	31:09	<b>51:35</b>	--
2.	463	Szymczyk Teresa	POL	Częstochowa	Team Szymczyki/Zabiegana Babcia	5:35	05:54	15:44	32:25	<b>54:02</b>	+2:27
3.	402	Baros Zdzisława	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	6:43	07:15	19:02	38:44	<b>1:05:01</b>	+13:26
4.	493	Hernacka Krystyna	POL	Krzepice	Liswarta Krzepice	0:55	08:53			<b>08:53</b>	

### M10-18 (mężczyźni 10-18 lat)

1.	458	Stasiak Tymoteusz	POL	Pątnów		4:18	04:25	12:10	25:09	<b>41:43</b>	--
2.	461	Szafert Bartłomiej	POL	Częstochowa	Darsoft Running Team	5:41	05:29	16:23	33:12	<b>55:03</b>	+13:20
3.	418	Gołębiowski Adam	POL	Oława	Siłacze	2:41	06:57	18:58		<b>25:55</b>	
4.	435	Koza Daniel	POL	Legnica	Zabiegana Julianka	2:58			28:39	<b>28:39</b>	
5.	471	Wiśniowski Klaudiusz	POL	Chorzów	Zabiegana Julianka	3:13			31:12	<b>31:12</b>	
6.	468	Wilk Marcin	POL	Trzebinia	Zabiegana Julianka	3:17			31:47	<b>31:47</b>	
7.	436	Kupczak Franciszek	POL	Paczków	Zabiegana Julianka	3:18			31:57	<b>31:57</b>	
8.	431	Komisarski Dawid	POL	Prudnik	Zabiegana Julianka	3:54			37:46	<b>37:46</b>	
9.	426	Kaliński Tomasz	POL	Zielona Góra	Zabiegana Julianka	3:54			37:49	<b>37:49</b>	
10.	452	Skolski Kacper	POL	Żórawina	Zabiegana Julianka	3:54			37:50	<b>37:50</b>	
11.	406	Bojakowski Leon	POL	Oława	Zabiegana Julianka	4:03			39:12	<b>39:12</b>	

### M19-29 (mężczyźni 19-29 lat)

1.	484	Bogdański Dominik	POL	Złoczew		3:51	03:54	10:51	22:30	<b>37:15</b>	--
2.	487	Modrzejewski Szymon	POL	Wieluń	Wieluń Biega	4:00	03:54	11:12	23:36	<b>38:42</b>	+1:27
3.	477	Kubacki Piotr	POL	Cieciutów	Falstart Rudniki	4:07	04:11	11:39	24:07	<b>39:56</b>	+2:41
4.	492	Basiński Rafał	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	4:10	04:19	11:44	24:23	<b>40:24</b>	+3:09
5.	470	Wilk Kamil	POL	Odcinek	Falstart Rudniki	4:13	04:22	11:53	24:37	<b>40:52</b>	+3:37
6.	441	Michalczyk Natan	POL	Wojciechów		4:22	04:34	12:28	25:18	<b>42:19</b>	+5:04
7.	415	Gajek Tomasz	POL	Gana	Wieluń Biega	4:27	04:16	12:31	26:23	<b>43:10</b>	+5:55
8.	450	Radziwołek Przemysław	POL	Ruda		4:53	05:01	14:00	28:19	<b>47:20</b>	+10:05

### M30-39 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	419	Grund Marek	POL	Strzebiń	Mafia Team Lubliniec	3:45	04:02	10:28	21:48	<b>36:17</b>	--
2.	479	Kubacki Tomasz	POL	Cieciutów	Florian Zajączki Drugie	3:53	03:55	11:08	22:31	<b>37:34</b>	+1:17
3.	430	Kilan Jarosław	POL	Zbory		3:53	04:02	11:05	22:35	<b>37:40</b>	+1:23
4.	486	Zawadzki Patryk	POL	Aleksandria	Wieluń Biega	4:06	04:00	11:27	24:15	<b>39:41</b>	+3:24
5.	478	Gniła Tomasz	POL	Praszka	Neapco Praszka	4:10	04:14	11:46	24:24	<b>40:23</b>	+4:06
6.	488	Borecki Damian	POL	Hutka	OSP Hutka	4:14	04:24	11:58	24:42	<b>41:03</b>	+4:46
7.	449	Radziwołek Arkadiusz	POL	Wieluń		4:32	04:40	13:01	26:14	<b>43:54</b>	+7:37

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5,7 km	Wynik (Brutto)	Strata
8.	472	Wodecki Kamil	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	5:24	05:24	14:55	32:03	<b>52:22</b>	+16:05
9.	427	Kałwak Mateusz	POL	Rudniki	2 Kawalki	5:43	05:15	15:11	35:01	<b>55:26</b>	+19:09
10.	462	Szymański Marek	POL	Wieluń		2:59			28:53	<b>28:53</b>	
11.	405	Bator Łukasz	POL	Brzeg		3:02			29:23	<b>29:23</b>	

### M40-49 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	480	Sowa Damian	POL	Cieciulów	Florian Zajaczkii Drugie	3:38	03:51	10:25	20:54	<b>35:08</b>	--
2.	440	Malczak Marcin	POL	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	3:47	03:56	10:45	21:58	<b>36:38</b>	+1:30
3.	408	Chamala Krzysztof	POL	Luboszyce	Weegree	3:51	03:57	10:57	22:18	<b>37:12</b>	+2:04
4.	460	Szafert Marcin	POL	Częstochowa	Darsoft Running Team	3:51	04:03	10:58	22:15	<b>37:16</b>	+2:08
5.	483	Buluk Grzegorz	POL	Namysłów		4:00	04:09	11:19	23:12	<b>38:39</b>	+3:31
6.	407	Bonk Antoni	POL	Kochcice		4:02	04:02	11:13	23:52	<b>39:06</b>	+3:58
7.	434	Kowacki Sebastian	POL	Częstochowa	Darsoft Running Team	4:28	04:32	12:29	26:19	<b>43:19</b>	+8:11
8.	456	Stasiak Grzegorz	POL	Pątnów		4:36	04:49	12:51	26:52	<b>44:30</b>	+9:22
9.	412	Ciupa Paweł	POL	Blok Dobryczyce	Blok Ekipa	4:42	05:02	13:25	27:09	<b>45:35</b>	+10:27
10.	469	Wilk Jarosław	POL	Nowy Bugaj		5:03	05:15	14:45	28:57	<b>48:56</b>	+13:48
11.	416	Gołębiowski Kornel	POL	Olawa		5:47	06:57	18:59	30:05	<b>56:00</b>	+20:52
12.	490	Kul Krystian	POL	Sternalik	Falstart Rudniki	6:14	07:00	18:26	35:03	<b>1:00:28</b>	+25:20
13.	453	Sobczyk Grzesiu	POL	Wieluń	Wieluń Biega	1:19		12:43		<b>12:43</b>	
14.	496	Wióka Karol	POL	Jaworek		3:49			36:56	<b>36:56</b>	

### M50-59 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	414	Furgalski Mariusz	POL	Rudniki	Neapco Praszka	4:04	04:13	11:35	23:36	<b>39:23</b>	--
2.	459	Swoboda Leszek	POL	Solarnia	Mafia Team Lubliniec	4:20	04:41	12:19	25:01	<b>42:00</b>	+2:37
3.	455	Stasiak Rafał	POL	Kluczbork		4:24	04:26	12:20	25:48	<b>42:33</b>	+3:10
4.	454	Sobera Andrzej	POL	Wrocław		4:28	04:25	12:46	26:09	<b>43:19</b>	+3:56
5.	465	Walkowiak Artur	POL	Zawadzkie	Dyrektor biega po windę dla swoich dzieciaków	4:56	05:43	13:50	28:16	<b>47:48</b>	+8:25
6.	437	Lach Radosław	POL	Pątnów		5:15	05:36	14:48	30:28	<b>50:51</b>	+11:28
7.	467	Wieloch Andrzej	POL	Parzymiechy	Zryw Parzymiechy	5:22	05:30	15:22	31:13	<b>52:04</b>	+12:41
8.	443	Napieraj Andrzej	POL	Żytniów	Falstart Rudniki	6:10	06:14	18:26	35:03	<b>59:42</b>	+20:19
9.	428	Kałwak Jacek	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	6:48	06:36	18:08	41:14	<b>1:05:57</b>	+26:34
10.	403	Baros Grzegorz	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	7:00	07:31	19:03	41:14	<b>1:07:46</b>	+28:23
11.	491	Kostrzewa Robert	POL	Wieluń		3:45			36:16	<b>36:16</b>	
12.	485	Owczarek Sławomir	POL	Dalachów		3:45			36:17	<b>36:17</b>	

### M60+ (mężczyźni 60 lat i starsi)

1.	404	Basinski Wiktor	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	4:37	05:01	13:08	26:31	<b>44:38</b>	--
2.	432	Kordziński Kazimierz	POL	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	4:38	04:49	13:15	26:54	<b>44:56</b>	+0:18
3.	425	Kabata Roman	POL	Jaworzno	Falstart Rudniki	5:44	06:22	16:08	32:59	<b>55:28</b>	+10:50
4.	423	Jeziorny Ryszard	POL	Wieluń	Wieluń Biega	5:44	06:09	15:57	33:29	<b>55:35</b>	+10:57

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5,7 km	Wynik (Brutto)	Strata
5.	421	Jachymski Ryszard	POL	Praszka	Renifer Praszka	5:47	05:53	16:42	33:31	<b>56:06</b>	+11:28
6.	410	Cieśla Jan	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	6:07	07:16	16:16	35:44	<b>59:14</b>	+14:36

Liczba uczestników: 86