

# Skierniewicka Triada Biegowa 2022

## Wyniki OPEN K/M - Suma punktów za 3 najlepsze starty



22.05.-11.11.2022, Skierniewice

M-ce	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	V Bieg Zielonego Jabłuszka	IX Nocny Półmaraton Skierniewicki	V Skierniewicka Dziesiątka im. E. Jaworskiego	XXX Skierniewicki Bieg Niepodległości	Wynik (Suma punktów)
------	-----------------	---------	--------	------	----------------------------	-----------------------------------	---	---------------------------------------	----------------------

## Skierniewicka Triada Biegowa 2022

### Kobiety

1.	<b>Szymkowicz Julia</b>	1998	Łowicz	UKS Pijarski Klub Sportowy w	100 (38:44)		100 (41:54)	100 (18:48)	<b>300 (1:39:25)</b>
2.	<b>Ambroziak Sylwia</b>	1975	Łowicz	Sebateam Łowicz	97 (43:45)		99 (43:14)	99 (20:36)	<b>295 (1:47:34)</b>
3.	<b>Hołownicka Katarzyna</b>	1986	Skierniewice	Parkrun Skierniewice		98 (1:44:24)	97 (44:59)	97 (21:49)	<b>292 (2:51:11)</b>
4.	<b>Adamczyk Agata</b>	1984	Skierniewice		95 (47:10)		96 (47:07)	96 (21:59)	<b>287 (1:56:15)</b>
5.	<b>Gajek Magdalena</b>	1992	Łódź	Politechnika Łódzka	91 (51:20)	93 (1:54:50)	94 (50:00)		<b>278 (3:36:10)</b>
6.	<b>Niklewicz Monika</b>	1975	Skierniewice		90 (54:01)	90 (2:02:06)	87 (55:57)	93 (24:26)	<b>273 (3:20:33)</b>
7.	<b>Piórkowska Anna</b>	2003	Skierniewice	Lepi Bałwana	86 (55:54)	88 (2:12:03)	89 (54:07)	94 (24:07)	<b>271 (3:30:15)</b>
8.	<b>Patała Agnieszka</b>	1983	Skierniewice		83 (56:32)		92 (53:13)	91 (24:34)	<b>266 (2:14:18)</b>
9.	<b>Pawelczak Iwona</b>	1991	Skierniewice		79 (57:48)	89 (2:11:45)	86 (56:55)	88 (26:04)	<b>263 (3:34:43)</b>
10.	<b>Mądrzycka Edyta</b>	1978	Skierniewice		74 (59:24)	87 (2:12:45)	81 (1:04:30)	80 (27:57)	<b>248 (3:45:10)</b>
11.	<b>Kaniewska Monika</b>	1976	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	81 (57:33)	82 (2:24:20)	83 (1:01:09)	76 (29:25)	<b>246 (4:23:01)</b>
12.	<b>Terpiłowska Agnieszka</b>	1983	Pruszków		71 (1:02:35)		79 (1:05:07)	75 (29:36)	<b>225 (2:37:17)</b>

### Mężczyźni

1.	<b>Pająk Bartłomiej</b>	1989	Marki	SMSKlima/Markowi Biegacze	99 (35:36)		100 (35:22)	99 (16:41)	<b>298 (1:27:38)</b>
2.	<b>Kwasiborski Patryk</b>	1996	Nowe Rościszewo	TKKF Kubuś Sierpc	100 (35:18)	100 (1:19:33)		97 (17:20)	<b>297 (2:12:10)</b>
3.	<b>Kamiński Artur</b>	1980	Skierniewice		97 (36:02)	99 (1:21:17)	97 (37:01)	98 (17:06)	<b>294 (2:15:23)</b>
4.	<b>Kaliński Przemysław</b>	1982	Warszawa	Biegaj z Ursusem		98 (1:21:18)	98 (36:10)	96 (17:21)	<b>292 (2:14:48)</b>
5.	<b>Siekierski Rafał</b>	1987	Bełchów	Fundacja Biegamy Polesie	94 (37:25)	96 (1:26:06)	92 (39:43)		<b>282 (2:43:13)</b>
6.	<b>Michalik Mateusz</b>	1987	Rawa Mazowiecka	Fundacja Biegamy Polesie	91 (38:47)	94 (1:26:22)	91 (39:45)	92 (18:43)	<b>277 (2:24:49)</b>
7.	<b>Ostrowski Sylwester</b>	1980	Wilków Pierwszy	Błędowska Wataha	92 (38:43)	95 (1:26:19)	90 (40:06)		<b>277 (2:45:07)</b>
8.	<b>Kroc Mirosław</b>	1979	Skierniewice		86 (40:30)	91 (1:29:47)	89 (40:55)	90 (19:28)	<b>270 (2:30:10)</b>
9.	<b>Witczak Piotr</b>	1978	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	80 (42:23)		87 (41:17)	91 (18:52)	<b>258 (1:42:30)</b>
10.	<b>Pociejch Marek</b>	1962	Korytów	LKS Osuchów	81 (41:13)	88 (1:32:33)		88 (19:55)	<b>257 (2:33:40)</b>
11.	<b>Dudek Sławomir</b>	1979	Skierniewice		87 (40:23)	84 (1:35:10)		81 (20:30)	<b>252 (2:36:02)</b>
12.	<b>Jagiełło Michał</b>	1974	Zapady	Parkrun Skierniewice	82 (41:06)	82 (1:35:55)	84 (42:28)	84 (20:03)	<b>250 (2:38:25)</b>
13.	<b>Pokora Arkadiusz</b>	1996	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	74 (43:16)	74 (1:38:17)	83 (42:48)	85 (19:59)	<b>242 (2:41:04)</b>



M-ce	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	V Bieg Zielonego Jabłuszka	IX Nocny Półmaraton Skierniewicki	V Skierniewicka Dziesiątka im. E. Jaworskiego	XXX Skierniewicki Bieg Niepodległości	Wynik (Suma punktów)
14.	Duch Marcin	1977	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	77 (42:39)	81 (1:35:57)		83 (20:11)	241 (2:38:45)
15.	Piórkowski Jarosław	2001	Skierniewice	Lepi Bałwana	70 (44:10)	70 (1:40:21)	81 (43:22)	86 (19:59)	237 (2:43:41)
16.	Wójt Sylwester	1972	Skierniewice	Trucht Maraton Skierniewice	79 (42:31)	78 (1:37:09)	74 (44:50)	77 (20:53)	234 (2:40:31)
17.	Olczak Tomasz	1977	Mszczonów		75 (42:48)	80 (1:36:00)	78 (44:17)		233 (3:03:04)
18.	Dubel Andrzej	1978	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	76 (42:39)	79 (1:37:05)	73 (44:51)		228 (3:04:34)
19.	Pokora Mariusz	1992	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	73 (43:16)	69 (1:41:38)	85 (42:00)		227 (3:06:53)
20.	Poleć Wojciech	1988	Skierniewice	Utapau	62 (45:49)	66 (1:42:31)	71 (45:10)	87 (19:57)	224 (2:47:36)
21.	Szymański Marek	1983	Skierniewice		72 (43:23)	73 (1:38:41)	68 (45:30)	73 (21:27)	218 (2:43:31)
22.	Sadowy Robert	1978	Skierniewice	RS Project	66 (44:49)	63 (1:43:29)	72 (45:04)	76 (20:59)	214 (1:50:52)
23.	Gródecki Artur	1982	Skierniewice	Parkrun Skierniewice		58 (1:45:42)	69 (45:22)	75 (21:03)	202 (2:52:06)
24.	Dąbrowski Michał	1985	Skierniewice		63 (45:36)	59 (1:45:23)	62 (48:08)	60 (22:22)	185 (1:56:05)
25.	Kuran Piotr	1969	Mszczonów	Pobiegani Mszczonów	59 (46:59)	54 (1:47:42)	63 (47:53)	59 (22:26)	181 (1:57:17)
26.	Firek Piotr	1977	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	55 (47:35)	60 (1:44:52)	65 (47:30)		180 (3:19:56)
27.	Stańczyk Michał	1989	Skierniewice		67 (44:42)	55 (1:47:38)	55 (48:35)		177 (3:20:54)
28.	Rochmiński Bogdan	1974	Lesiew	Broken Careers	52 (47:58)	45 (1:50:46)	52 (48:49)	65 (22:02)	169 (1:58:48)
29.	Zagibajto Łukasz	1981	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	41 (50:49)	33 (1:58:04)	58 (48:23)	69 (21:43)	168 (2:00:54)
30.	Gładki Arkadiusz	1982	Skierniewice	Trinity Triathlon Unity	45 (49:53)	47 (1:50:08)	54 (48:37)	63 (22:19)	164 (3:01:03)
31.	Błażyński Seweryn	1982	Skierniewice		48 (49:25)	36 (1:55:54)	49 (49:04)	62 (22:21)	159 (2:00:49)
32.	Szydlik Wiesław	1966	Mszczonów		53 (47:41)	53 (1:47:44)	39 (51:27)	52 (23:16)	158 (2:58:39)
33.	Przybyszewski Radosław	1978	Skierniewice		57 (47:25)	43 (1:51:24)	42 (50:22)		142 (3:29:11)
34.	Kowalski Paweł	1977	Skierniewice		47 (49:37)	46 (1:50:37)	43 (50:07)	47 (24:02)	140 (3:04:16)
35.	Hładuński Jacek	1983	Skierniewice			31 (1:58:26)	40 (50:33)	45 (24:03)	116 (3:13:00)
36.	Czarnecki Łukasz	1979	Skierniewice		23 (55:38)		35 (52:42)	46 (24:03)	104 (2:12:21)
37.	Łukawski Seweryn	1991	Skierniewice			37 (1:55:44)	25 (54:47)	39 (24:26)	101 (3:14:55)
38.	Zwoliński Jarosław	1981	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	43 (50:30)		12 (1:01:10)	43 (24:15)	98 (2:15:54)
39.	Kurosadowicz Artur	1981	Skierniewice		35 (52:32)	22 (2:10:05)	22 (56:13)	25 (26:38)	82 (2:15:22)
40.	Brytan Patryk	1988	Skierniewice		33 (52:50)		23 (55:58)	24 (26:46)	80 (2:15:33)
41.	Urbanski Michał	1982	Skierniewice		27 (54:42)	23 (2:05:57)	29 (54:04)		79 (3:54:42)
42.	Grochulski Rafał	1974	Skierniewice		19 (1:00:07)	21 (2:10:06)	17 (58:17)	30 (25:58)	70 (3:36:10)
43.	Piórkowski Leszek	1962	Skierniewice	Lepi Bałwana	20 (59:35)		18 (57:45)	31 (25:56)	69 (2:23:15)
44.	Rohoza Adam	1984	Skierniewice	Nic Ostrzejszego	18 (1:00:58)	14 (2:27:09)		15 (27:51)	47 (3:55:57)

Liczba uczestników: 56