

# Biegamy PoTężnie 5 i 10 w Ciechocinku



## Wyniki mieszkańców Ciechocinka

25.08.2024, Ciechocinek

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

### Bieg 5 km

#### Kobiety

1.	34	Dobrzańska Marta	POL	Ciechocinek		4:57	24:42	<b>24:48</b>	--
2.	255	Przekwas Beata	POL	Ciechocinek	UC SA	6:18	31:25	<b>31:31</b>	+6:43
3.	151	Paracka Anita	POL	Ciechocinek		7:06	35:29	<b>35:35</b>	+10:47
4.	190	Sobczak-Dytkowicz Katarzyna	POL	Ciechocinek		7:17	36:12	<b>36:28</b>	+11:40
5.	109	Łojko Pamela	POL	Ciechocinek		7:47	38:39	<b>39:00</b>	+14:12
6.	273	Papież Iwona	POL	Ciechocinek	KP PSP Aleksandrów Kujawski	8:35	42:54	<b>43:00</b>	+18:12

#### Mężczyźni

1.	262	Borowski Krystian	POL	Ciechocinek		3:54	19:29	<b>19:32</b>	--
2.	49	Gierszewski Jarosław	POL	Ciechocinek	Załoga G	4:27	22:16	<b>22:18</b>	+2:46
3.	77	Kłós Cezary	POL	Ciechocinek		4:49	24:04	<b>24:09</b>	+4:37
4.	285	Rytter Nikodem	POL	Ciechocinek		5:39	28:14	<b>28:17</b>	+8:45
5.	24	Chojka Adrian	POL	Ciechocinek		5:42	28:29	<b>28:31</b>	+8:59
6.	43	Falkowski Ryszard	POL	Ciechocinek		5:42	28:30	<b>28:31</b>	+8:59
7.	250	Grabowski Ignacy	POL	Ciechocinek		5:43	28:30	<b>28:40</b>	+9:08
8.	135	Nagórski Ryszard	POL	Ciechocinek		6:07	30:19	<b>30:40</b>	+11:08
9.	52	Gołębiewski Arkadiusz	POL	Ciechocinek		6:12	30:48	<b>31:02</b>	+11:30



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

## Bieg 10 km

### Kobiety

1.	82	Kołodziejska Elżbieta	POL	Ciechocinek		6:47	1:07:46	<b>1:07:51</b>	--
----	----	-----------------------	-----	-------------	--	------	---------	----------------	----

### Mężczyźni

1.	27	Czerwiński Krzysztof	POL	Ciechocinek	WKB Maratończyk Włocławek	3:55	39:11	<b>39:13</b>	--
2.	124	Micorek Dawid	POL	Ciechocinek		4:09	41:17	<b>41:35</b>	+2:22
3.	214	Wesołowski Radosław	POL	Ciechocinek	Pawko Runner Team	4:29	44:53	<b>44:58</b>	+5:45
4.	111	Maciejewski Mieszko	POL	Ciechocinek	Zdrowie Active Team	4:45	47:19	<b>47:34</b>	+8:21
5.	31	Denis Marcin	POL	Ciechocinek	Biegowi Przyjaciele	4:45	47:32	<b>47:36</b>	+8:23
6.	119	Matusiak Adrian	POL	Ciechocinek		4:54	49:01	<b>49:08</b>	+9:55
7.	127	Migdalski Piotr	POL	Ciechocinek		5:09	51:24	<b>51:36</b>	+12:23
8.	198	Szađłowski Dariusz	POL	Ciechocinek		5:13	52:02	<b>52:16</b>	+13:03
9.	33	Dębski Andrzej	POL	Ciechocinek		5:33	55:23	<b>55:40</b>	+16:27
10.	39	Drogowski Marcin	POL	Ciechocinek		5:38	56:00	<b>56:27</b>	+17:14
11.	76	Kloc Andrzej	POL	Ciechocinek		5:47	57:48	<b>57:52</b>	+18:39
12.	253	Gradowski Kamil	POL	Ciechocinek		5:50	58:09	<b>58:23</b>	+19:10
13.	121	Michalak Jarosław	POL	Ciechocinek		5:52	58:23	<b>58:41</b>	+19:28
14.	38	Drogowski Piotr	POL	Ciechocinek		6:22	1:03:30	<b>1:03:44</b>	+24:31
15.	70	Kaliszewski Maciej	POL	Ciechocinek	Biegam bo Lubię Wyzwania	8:11	1:21:36	<b>1:21:58</b>	+42:45

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

## Marsz Nordic Walking 5 km

### Kobiety

1.	118	<b>Masłowska Maja</b>	POL	Ciechocinek	8:57	44:27	<b>44:50</b>	--
2.	32	<b>Dębska Katarzyna</b>	POL	Ciechocinek	9:16	45:57	<b>46:23</b>	+1:33
3.	244	<b>Zajac Marta</b>	POL	Ciechocinek	10:12	50:36	<b>51:04</b>	+6:14
4.	50	<b>Głowacka Beata</b>	POL	Ciechocinek	10:39	52:51	<b>53:20</b>	+8:30

Liczba uczestników: 35