

Biegamy PoTężnie 5 i 10 w Ciechocinku



Wyniki mieszkańców powiatu Aleksandrowskiego

25.08.2024, Ciechocinek

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

Bieg 5 km

Kobiety

1.	34	Dobrzańska Marta	POL	Ciechocinek		4:57	24:42	24:48	--
2.	255	Przekwas Beata	POL	Ciechocinek	UC SA	6:18	31:25	31:31	+6:43
3.	71	Karpińska Sylwia	POL	Aleksandrów Kujawski		6:20	31:40	31:43	+6:55
4.	200	Szczepanowska Małgorzata	POL	Aleksandrów Kujawski		6:46	33:48	33:51	+9:03
5.	8	Bączalska Monika	POL	Aleksandrów Kujawski		7:00	35:00	35:02	+10:14
6.	213	Wesołowska Irena	POL	Raciążek		7:47	38:39	39:00	+14:12
7.	202	Szelbracikowska Agnieszka	POL	Stawki		7:47	38:39	39:00	+14:12
8.	249	Rosikiewicz Roksana	POL	Sierzchowo	Wataha Łączy nas Bieganie	8:29	42:09	42:26	+17:38
9.	273	Papież Iwona	POL	Ciechocinek	KP PSP Aleksandrów Kujawski	8:35	42:54	43:00	+18:12

Mężczyźni

1.	194	Spychalski Tomasz	POL	Koneck	OSP Koneck	3:54	19:29	19:32	--
2.	262	Borowski Krystian	POL	Ciechocinek		3:54	19:29	19:32	+0:00
3.	175	Rybczyński Michał	POL	Nowy Zbrachlin	Atlas Running Team	4:13	21:07	21:10	+1:38
4.	268	Jankowski Rafał	POL	Kowal		4:18	21:30	21:35	+2:03
5.	83	Kosakowski Mariusz	POL	Aleksandrów Kujawski		4:26	22:10	22:12	+2:40
6.	49	Gierszewski Jarosław	POL	Ciechocinek	Załoga G	4:27	22:16	22:18	+2:46
7.	266	Kuławski Tomasz	POL	Zakrzewo		4:39	23:10	23:16	+3:44
8.	134	Murawski Marek	POL	Ołoczyn	Biegowi Przyjaciele	4:41	23:24	23:26	+3:54
9.	77	Kłós Cezary	POL	Ciechocinek		4:49	24:04	24:09	+4:37
10.	256	Błaszak Sławomir	POL	Aleksandrów Kujawski	UC SA	5:16	26:14	26:22	+6:50
11.	173	Rutecki Mariusz	POL	Wołuszewo		5:30	27:13	27:31	+7:59
12.	285	Rytter Nikodem	POL	Ciechocinek		5:39	28:14	28:17	+8:45
13.	142	Nowak Sebastian	POL	Nieszawa		5:41	28:20	28:28	+8:56



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
14.	269	Pietrzak Michał	POL	Woluszewo		5:42	28:28	28:35	+9:03
15.	258	Żurowski Krzysztof	POL			5:43	28:26	28:39	+9:07
16.	250	Grabowski Ignacy	POL	Ciechocinek		5:43	28:30	28:40	+9:08
17.	165	Rochowicz Dariusz	POL	Stawki	Mouldpol	5:58	29:31	29:53	+10:21
18.	135	Nagórski Ryszard	POL	Ciechocinek		6:07	30:19	30:40	+11:08
19.	166	Rochowicz Filip	POL	Stawki	Mouldpol	6:10	30:32	30:54	+11:22
20.	52	Gołębiewski Arkadiusz	POL	Ciechocinek		6:12	30:48	31:02	+11:30
21.	149	Paliński Grzegorz	POL	Stawki	Meblomaniak24	6:13	30:43	31:06	+11:34
22.	274	Żbikowski Michał	POL	Aleksandrów Kujawski	UP PSP Aleksandrów Kujawski	6:19	31:25	31:40	+12:08
23.	283	Szczepanowski Mikołaj	POL	Aleksandrów Kujawski		6:28	32:10	32:22	+12:50
24.	267	Marciniak Adam	POL	Opczki		6:30	32:28	32:35	+13:03
25.	192	Sołtys Szymon	POL	Koneck		6:37	32:54	33:06	+13:34
26.	145	Ogrodowski Kamil	POL	Aleksandrów Kujawski		6:41	33:25	33:28	+13:56
27.	265	Buszka Marek	POL	Plebanka		7:08	35:26	35:44	+16:12
28.	233	Zieliński Michał	POL	Aleksandrów Kujawski		7:12	35:45	36:05	+16:33
29.	281	Dobrowolski Stanisław	POL	Plebanka		9:15	46:16	46:18	+26:46

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
Bieg 10 km									
Kobiety									
1.	288	Stodolna Joanna	POL	Aleksandrów Kujawski		4:18	43:01	43:06	--
2.	180	Salwa Justyna	POL	Rożno-Parcele	Polkrys Team	4:51	48:27	48:33	+5:27
3.	162	Przekwas Marlena	POL	Aleksandrów Kujawski	Biegowi Przyjaciele	5:25	54:07	54:17	+11:11
4.	82	Kołodziejska Elżbieta	POL	Ciechocinek		6:47	1:07:46	1:07:51	+24:45
Mężczyźni									
1.	27	Czerwiński Krzysztof	POL	Ciechocinek	WKB Maratończyk Włocławek	3:55	39:11	39:13	--
2.	229	Zawadzki Krzysztof	POL	Aleksandrów Kujawski	Biegowi Przyjaciele	4:24	44:02	44:06	+4:53
3.	214	Wesołowski Radosław	POL	Ciechocinek	Pawko Runner Team	4:29	44:53	44:58	+5:45
4.	111	Maciejewski Mieszko	POL	Ciechocinek	Zdrowie Active Team	4:45	47:19	47:34	+8:21
5.	31	Denis Marcin	POL	Ciechocinek	Biegowi Przyjaciele	4:45	47:32	47:36	+8:23
6.	232	Zieliński Jakub	POL	Aleksandrów Kujawski		5:00	49:47	50:08	+10:55
7.	58	Groncikowski Jakub	POL	Raciążek	S.A.T.	5:08	51:16	51:25	+12:12
8.	127	Migdalski Piotr	POL	Ciechocinek		5:09	51:24	51:36	+12:23
9.	198	Szadłowski Dariusz	POL	Ciechocinek		5:13	52:02	52:16	+13:03
10.	184	Sikorski Sławomir	POL	Służewo		5:17	52:40	52:53	+13:40
11.	106	Lorenc Robert	POL	Rożno-Parcele		5:32	55:10	55:21	+16:08
12.	33	Dębski Andrzej	POL	Ciechocinek		5:33	55:23	55:40	+16:27
13.	39	Drogowski Marcin	POL	Ciechocinek		5:38	56:00	56:27	+17:14
14.	76	Kloc Andrzej	POL	Ciechocinek		5:47	57:48	57:52	+18:39
15.	253	Gradowski Kamil	POL	Ciechocinek		5:50	58:09	58:23	+19:10
16.	121	Michalak Jarosław	POL	Ciechocinek		5:52	58:23	58:41	+19:28
17.	126	Migdalski Paweł	POL	Łazieniec		5:57	59:20	59:34	+20:21
18.	59	Groncikowski Tomasz	POL	Raciążek		6:03	1:00:33	1:00:37	+21:24
19.	248	Rosikiewicz Rafał	POL	Sierzchowo		6:20	1:03:25	1:03:28	+24:15
20.	38	Drogowski Piotr	POL	Ciechocinek		6:22	1:03:30	1:03:44	+24:31
21.	65	Jaroszewski Michał	POL	Aleksandrów Kujawski		6:23	1:03:39	1:03:58	+24:45
22.	254	Sienkiewicz Mateusz	POL	Aleksandrów Kujawski		6:41	1:06:38	1:06:53	+27:40
23.	70	Kaliszewski Maciej	POL	Ciechocinek	Biegam bo Lubię Wyzwania	8:11	1:21:36	1:21:58	+42:45

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

Marsz Nordic Walking 5 km

Kobiety

1.	32	Dębska Katarzyna	POL	Ciechocinek		9:16	45:57	46:23	--
2.	244	Zajac Marta	POL	Ciechocinek		10:12	50:36	51:04	+4:41
3.	245	Piątkowska Danuta	POL	Wołuszewo		10:12	50:36	51:05	+4:42
4.	14	Bonowicz Marta	POL	Wołuszewo		10:18	51:06	51:33	+5:10
5.	50	Głowacka Beata	POL	Ciechocinek		10:39	52:51	53:20	+6:57

Mężczyźni

1.	172	Rusiecki Jakub	POL	Wołuszewo		10:18	51:05	51:32	--
----	-----	----------------	-----	-----------	--	-------	-------	--------------	----

Liczba uczestników: 71