

Skierniewicka Triada Biegowa 2021

Wyniki OPEN K/M - Suma punktów za 3 najlepsze starty

16.05.-11.11.2021, Skierniewice

M-ce	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	IV Bieg Jabłuszka	VIII Nocny Skierniewicki	IV Skierniewicka im. E. Jaworskiego	XXIX Skierniewicki Bieg	Wynik (Suma punktów)
------	-----------------	---------	--------	------	-------------------	--------------------------	-------------------------------------	-------------------------	----------------------

Skierniewicka Triada Biegowa 2021

Kobiety

1.	Hołownicka Katarzyna	1986	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	97 (46:48)	99 (1:39:05)	98 (44:33)		294 (3:10:24)
2.	Adamczyk Agata	1984	Skierniewice		94 (49:38)	93 (1:51:10)	95 (46:04)		282 (3:26:51)
3.	Rosa Agnieszka	1973	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	93 (49:42)	92 (1:51:15)	94 (46:50)		279 (3:27:46)
4.	Wysocka Anna	1969	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	91 (51:30)	90 (1:55:54)	92 (50:10)		273 (3:37:34)
5.	Cichal Agata	1983	Łowicz	HappyRuners	82 (58:54)	81 (2:10:24)	83 (57:13)		246 (4:06:31)
6.	Sikora Katarzyna	1980	Łowicz		83 (58:04)	82 (2:10:24)	78 (58:51)		243 (4:07:18)
7.	Kaniewska Monika	1976	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	84 (57:51)	75 (2:44:19)	81 (57:34)		240 (4:39:44)
8.	Szymkowicz Julia	1998	Bobrowniki	UKS Pijarski w Łowiczu	100 (41:09)		100 (41:05)		200 (1:22:13)
9.	Adamkiewicz Natalia	1989	Łódź	ŁódźRunCrew/JakoTeam	95 (48:48)	98 (1:45:33)			193 (2:34:20)
10.	Wróbel Małgorzata	1992	Rawa		92 (49:43)		96 (45:29)		188 (1:35:12)
11.	Cabańska Dorota	1979	Łomianki		88 (53:18)	91 (1:51:22)			179 (2:44:40)
12.	Samson Andżelika	1989	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	90 (51:39)	89 (1:56:09)			179 (2:47:47)
13.	Zabost Anna	1987	Goleńsko		87 (55:38)	85 (2:02:27)			172 (2:58:05)
14.	Piotrowiak Anna	1984	Skierniewice	Parkrun Skierniewice		87 (1:59:16)	84 (56:23)		171 (2:55:39)
15.	Zabost Justyna	1989	Goleńsko		86 (55:39)	84 (2:02:27)			170 (2:58:05)
16.	Łopatka Olga	1979	Ludwików			83 (2:05:44)	86 (56:08)		169 (3:01:52)
17.	Misiak Agnieszka	1972	Łowicz	Starzyńskiego Biega Łowicz	81 (59:28)		87 (55:58)		168 (1:55:26)
18.	Denisiuk Natalia	1996	Skierniewice			80 (2:10:48)	88 (55:38)		168 (3:06:26)
19.	Pochwała Justyna	1981	Łowicz	Natalia Tomasiak Górski Styl	85 (57:31)		80 (57:45)		165 (1:55:16)
20.	Kochman Iwona	1963	Warszawa	Vege Runners	78 (1:03:49)	79 (2:11:09)			157 (3:14:57)
21.	Pokrop Agnieszka	1988	Skierniewice	Natalia Tomasiak Górski Styl	80 (1:00:57)		75 (1:02:36)		155 (2:03:33)
22.	Terpiłowska Agnieszka	1983	Pruszków		76 (1:04:45)	78 (2:23:35)			154 (3:28:20)
23.	Ziółkowska Kinga	1975	Łowicz	#happyrunners Łowicz	77 (1:04:20)	77 (2:27:32)			154 (3:31:51)
24.	Anyszka Małgorzata	1984	Łowicz	#happyrunners Łowicz	75 (1:07:46)	76 (2:32:02)			151 (3:39:47)

Mężczyźni

1.	Kwasiborski Patryk	1996	Nowe	TKKF Kubuś Sierpc	97 (36:07)	96 (1:21:17)	97 (35:30)		290 (2:32:53)
2.	Frączek Wojciech	1990	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	91 (39:03)	89 (1:28:14)	91 (38:18)		271 (2:45:33)
3.	Kroc Mirosław	1979	Skierniewice		84 (41:02)	87 (1:29:37)	86 (40:52)		257 (2:51:30)

Wyniki OPEN K/M - Suma punktów za 3 najlepsze starty

M-ce	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	IV Bieg Jabłuszka	VIII Nocny Skierniewicki	IV Skierniewicka im. E. Jaworskiego	XXIX Skierniewicki Bieg	Wynik (Suma punktów)
4.	Michalik Mateusz	1987	Rawa	Fundacja Biegamy Polesie	83 (41:09)	85 (1:30:17)	87 (40:37)		255 (2:52:02)
5.	Jażdżyk Konrad	1997	Sierpc	TKKF Kubuś Sierpc	77 (42:06)	86 (1:29:41)	90 (39:20)		253 (2:51:06)
6.	Buchta Maciej	1985	Piorków		82 (41:23)	82 (1:32:13)	83 (41:50)		247 (2:55:25)
7.	Woliński Benedykt	1976	Skierniewice	Morsy Skierniewice	72 (42:47)	77 (1:34:30)	80 (42:54)		229 (3:00:09)
8.	Jagiełło Michał	1974	Zapady	Parkrun Skierniewice	68 (44:33)	72 (1:37:36)	77 (43:18)		217 (3:05:26)
9.	Duch Marcin	1977	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	64 (44:50)	70 (1:38:17)	70 (44:37)		204 (3:07:44)
10.	Przybyła Adrian	1991	Łława	Run Goku Team	100 (33:33)	100 (1:11:27)			200 (1:45:00)
11.	Duszyński Sebastian	1989	Rawa			99 (1:15:34)	100 (32:53)		199 (1:48:26)
12.	Dutkiewicz Maciej	1987	Warszawa	Markowi Biegacze		98 (1:16:43)	99 (34:02)		197 (1:50:45)
13.	Szymański Marek	1983	Skierniewice		56 (46:17)	60 (1:42:58)	74 (43:44)		190 (3:12:58)
14.	Przybył Mateusz	1988	Skierniewice		92 (38:43)		94 (37:22)		186 (1:16:04)
15.	Ostrowski Sylwester	1980	Wilków Pierwszy	Błędowska Wataha		91 (1:25:15)	92 (38:07)		183 (2:03:21)
16.	Pietrzak Adam	1982	Mysłaków		87 (39:53)		89 (39:24)		176 (1:19:16)
17.	Morawski Bartosz	1982	Warszawa	Stare Babice Biegają		76 (1:34:31)	84 (41:02)		160 (2:15:32)
18.	Rosa Dariusz	1970	Jamno			75 (1:34:36)	85 (41:00)		160 (2:15:36)
19.	Asiński Piotr	1975	Żyrardów	Run de Girard	78 (41:58)	81 (1:32:22)			159 (2:14:20)
20.	Zawadzki Damian	1982	Łowicz		65 (44:43)	43 (1:52:11)	50 (47:53)		158 (3:24:47)
21.	Czerwiński Michał	1982	Wola Makowska	Skierniewickie Poranki		74 (1:34:50)	82 (41:58)		156 (2:16:48)
22.	Kuśmierz Jerzy	1963	Skierniewice		46 (49:06)	46 (1:51:15)	62 (46:49)		154 (3:27:09)
23.	Dudek Sławomir	1979	Skierniewice			67 (1:39:21)	79 (43:01)		146 (2:22:22)
24.	Brzeziński Grzegorz	1980	Skierniewice	Skierniewickie Poranki		69 (1:38:43)	75 (43:35)		144 (2:22:17)
25.	Adamkiewicz Michał	1985	Łódź	ŁódźRunCrew/JakoTeam	48 (48:48)	94 (1:22:38)			142 (2:11:25)
26.	Sadowy Robert	1978	Skierniewice	RS Project	62 (44:59)		78 (43:15)		140 (1:28:14)
27.	Rochmiński Bogdan	1974	Lesiew	Broken Careers	32 (52:20)	38 (1:56:18)	65 (46:29)		135 (3:35:06)
28.	Olczak Tomasz	1977	Mszczonów	Pobiegani Mszczonów		63 (1:40:22)	71 (44:16)		134 (2:24:37)
29.	Dąbrowski Michał	1985	Skierniewice			62 (1:41:30)	69 (45:00)		131 (2:26:30)
30.	Grzeszkiewicz	1973	Skierniewice		58 (45:48)	71 (1:37:47)			129 (2:23:34)
31.	Krzęczko Mariusz	1979	Skierniewice	Parkrun Skierniewice		56 (1:44:55)	72 (44:15)		128 (2:29:09)
32.	Bugajski Adam	1974	Warszawa	Dead on Arrival	59 (45:42)	65 (1:39:45)			124 (2:25:26)
33.	Kalisiak Tomasz	1970	Skierniewice		54 (47:06)		67 (46:21)		121 (1:33:27)
34.	Firek Piotr	1977	Skierniewice	Parkrun Skierniewice		59 (1:43:14)	60 (46:51)		119 (2:30:05)
35.	Klepacz Tomasz	1982	Miastko		40 (50:27)	28 (2:01:02)	49 (48:16)		117 (3:39:44)
36.	Skrepta Krzysztof	1990	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	55 (46:51)		58 (47:06)		113 (1:33:57)
37.	Kosiorek Daniel	1987	Łowicz		51 (48:24)		57 (47:11)		108 (1:35:34)
38.	Pokora Mariusz	1992	Łódź		43 (49:22)		64 (46:39)		107 (1:36:00)
39.	Dalgiewicz Dariusz	1957	Łomianki		53 (47:20)	51 (1:47:22)			104 (2:34:42)
40.	Siuciński Robert	1985	Łask		28 (53:14)	27 (2:01:06)	48 (48:51)		103 (3:43:11)
41.	Dubel Andrzej	1978	Skierniewice	Parkrun Skierniewice		48 (1:48:16)	54 (47:29)		102 (2:35:44)

Wyniki OPEN K/M - Suma punktów za 3 najlepsze starty

M-ce	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	IV Bieg Jabłuszka	VIII Nocny Skierniewicki	IV Skierniewicka im. E. Jaworskiego	XXIX Skierniewicki Bieg	Wynik (Suma punktów)
42.	Gródecki Artur	1982	Skierniewice	Parkrun Skierniewice		45 (1:52:01)	52 (47:38)		97 (2:39:38)
43.	Szydlik Wiesław	1966	Mszczonów			50 (1:47:22)	41 (49:17)		91 (2:36:39)
44.	Pokora Arkadiusz	1996	Skierniewice		44 (49:18)		46 (49:02)		90 (1:38:19)
45.	Samson Marcin	1988	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	35 (51:37)		55 (47:20)		90 (1:38:57)
46.	Rutkowski Mateusz	1984	Skierniewice	Wakacyjna Demolka	36 (51:37)	25 (2:01:46)	26 (52:03)		87 (3:45:25)
47.	Przybyszewski	1978	Skierniewice	Grabowska Team		42 (1:52:58)	43 (49:11)		85 (2:42:09)
48.	Nowak Adam	1960	Skierniewice		18 (55:33)	30 (1:59:40)	35 (50:23)		83 (3:45:34)
49.	Czuba Łukasz	1992	Skierniewice		42 (49:55)		40 (49:21)		82 (1:39:15)
50.	Łukawski Seweryn	1991	Skierniewice		33 (52:19)		38 (49:52)		71 (1:42:11)
51.	Poleć Wojciech	1988	Skierniewice	UTAPAU	34 (52:06)	35 (1:57:20)			69 (2:49:25)
52.	Mikulski Mateusz	1997	Skierniewice		37 (51:14)		31 (51:19)		68 (1:42:33)
53.	Gierach Mariusz	1980	Rawa		50 (48:31)		18 (55:04)		68 (1:43:35)
54.	Nagłowski Piotr	1985	Skierniewice		7 (1:03:26)	22 (2:06:35)	36 (50:20)		65 (4:00:21)
55.	Melon Tomasz	1984	Skierniewice		49 (48:34)		13 (55:53)		62 (1:44:27)
56.	Doliński Adam	1984	Warszawa	KB Legionowo/Grupa biegowa	31 (52:47)	29 (1:59:56)			60 (2:52:43)
57.	Smółka Przemysław	1983	Łowicz		22 (54:26)		28 (51:34)		50 (1:46:00)
58.	Kazubski Radosław	1987	Rawa		41 (50:20)		7 (58:20)		48 (1:48:40)
59.	Litoszko Jacek	1978	Skierniewice			34 (1:57:27)	14 (55:49)		48 (2:53:15)
60.	Piotrowiak Tomasz	1982	Skierniewice	Parkrun Skierniewice		33 (1:58:02)	15 (55:49)		48 (2:53:50)
61.	Ziombki Sebastian	1980	Skierniewice		13 (56:28)	15 (2:17:43)	20 (54:29)		48 (4:08:39)
62.	Kołąkowski Lech	1965	Skierniewice		20 (55:06)		24 (52:57)		44 (1:48:03)
63.	Kołąkowski Jakub	1991	Skierniewice		21 (55:06)		23 (52:58)		44 (1:48:03)
64.	Krawczyk Marcin	1990	Skierniewice		27 (53:46)		17 (55:17)		44 (1:49:02)
65.	Jagieluk Jacek	1982	Łowicz	#happyrunners Łowicz	16 (55:48)		16 (55:37)		32 (1:51:24)
66.	Gładki Arkadiusz	1982	Skierniewice		15 (56:11)	16 (2:17:42)			31 (3:13:53)
67.	Bednarek Tomasz	1983	Maków		4 (1:06:09)	17 (2:17:09)			21 (3:23:17)
68.	Grochulski Rafał	1974	Skierniewice		6 (1:04:20)		9 (57:44)		15 (2:02:04)
69.	Zwoliński Jarosław	1981	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	11 (57:34)		3 (59:33)		14 (1:57:07)
70.	Skowronek Jacek	1971	Skierniewice	Skierniewickie Poranki	8 (1:03:07)		5 (59:30)		13 (2:02:37)
71.	Zbącki Konrad	1989	Skierniewice	Noba-Sanit gruntowe pompy	9 (1:02:41)		2 (59:59)		11 (2:02:39)
72.	Strzechmiński Mateusz	1994	Bełchów	Run Goku Team	5 (1:04:56)		4 (59:33)		9 (2:04:28)

Liczba uczestników: 96